



Universidad de San Andrés

Departamento de Humanidades

Licenciado/a en Diseño

Companion:

Diseñar una nueva visión sobre el fútbol profesional conectada a la salud mental.

Autor: Tomás Nieto

Legajo: 31090

Mentor: Federico De Rosso

Buenos Aires, 11 de Julio, 2023

Final UEFA Champions League 2018



Liverpool vs Real Madrid



¿Qué podría pasarle por la cabeza a un jugador la noche previa a disputar una final?



ESPERANDO
POR
VER
LA
SOLUCIÓN



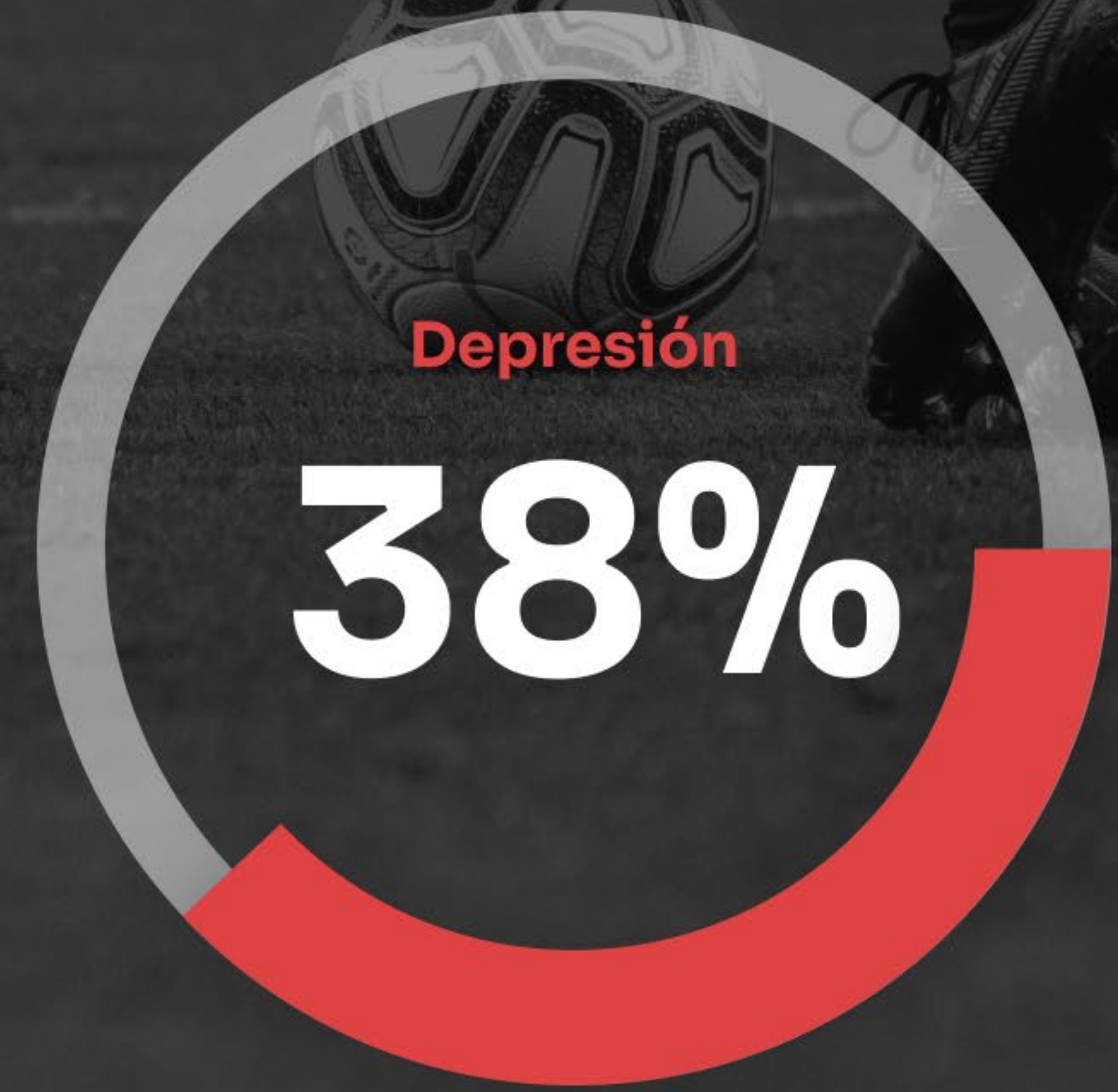
Marcelo Vieira sufrió ataques de ansiedad en la noche previa a la final, y no quiso acudir al medico del equipo por miedo a quedar en el banco

“Yo especialmente sufrí mucho estos tres días, hablé mucho con mi psicólogo, porque la verdad que me pateen 2 veces y me metan 2 goles es muy difícil de tragar. Sé que tengo a 45 millones de argentinos atrás mío y le podría haber dado más a ese partido.”
-Emiliano Martínez



128K =

Jugadores Profesionales activos



GANAR

La visión de ganar es una de las principales causas por las que los equipos buscan alcanzar la excelencia deportiva, dejando de lado el bienestar total de cada persona.

Entrenador?

Panorama

Completo

Campo



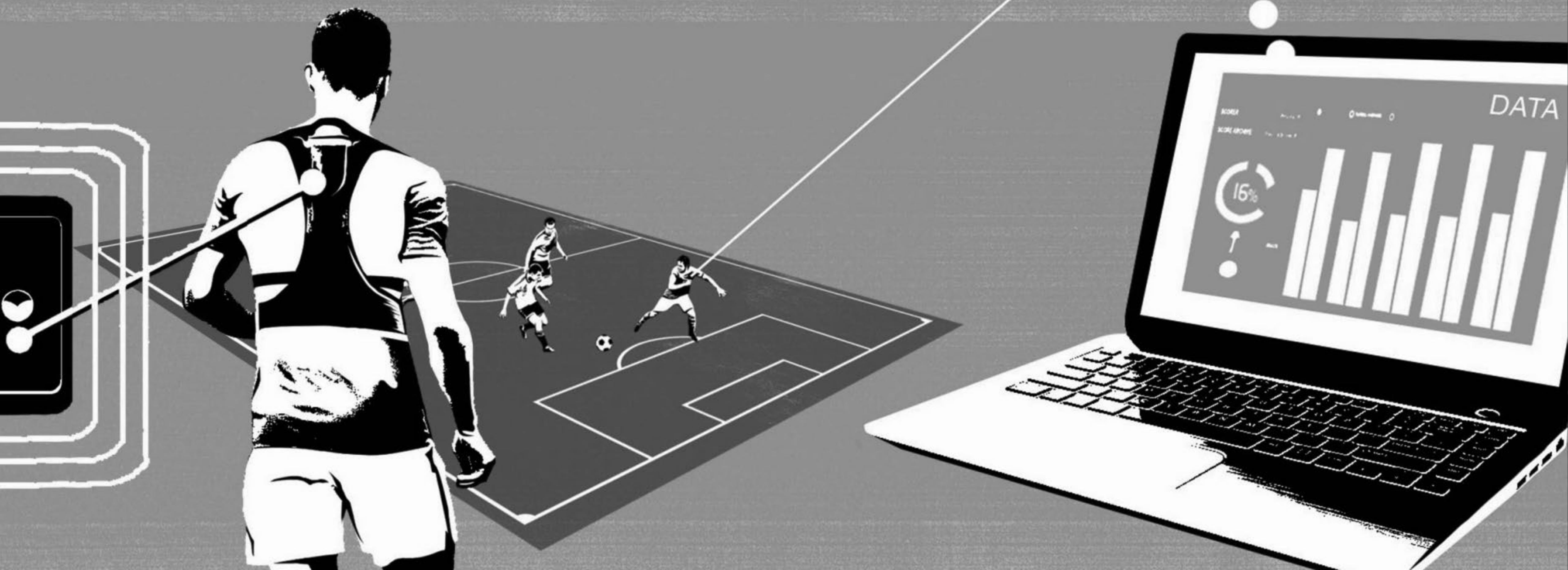
Universidad de
San Andrés



EPTS

FIFA approved

Electronic Performance Tracking Systems
Capturan datos Físicos del Jugador



EPTS

FIFA approved

Electronic Performance Tracking Systems
Capturan datos Físicos del Jugador



INDIVIDUAL

Trabajo personal entre
Jugador y Psicólogo



Panorama

Tracking

Mental



**Falta
de
Comunicación**

¿Cómo podemos brindarle al entrenador y cuerpo técnico de los clubes de Primera división un panorama completo sobre la situación física y psicológica del deportista?



Tecnología



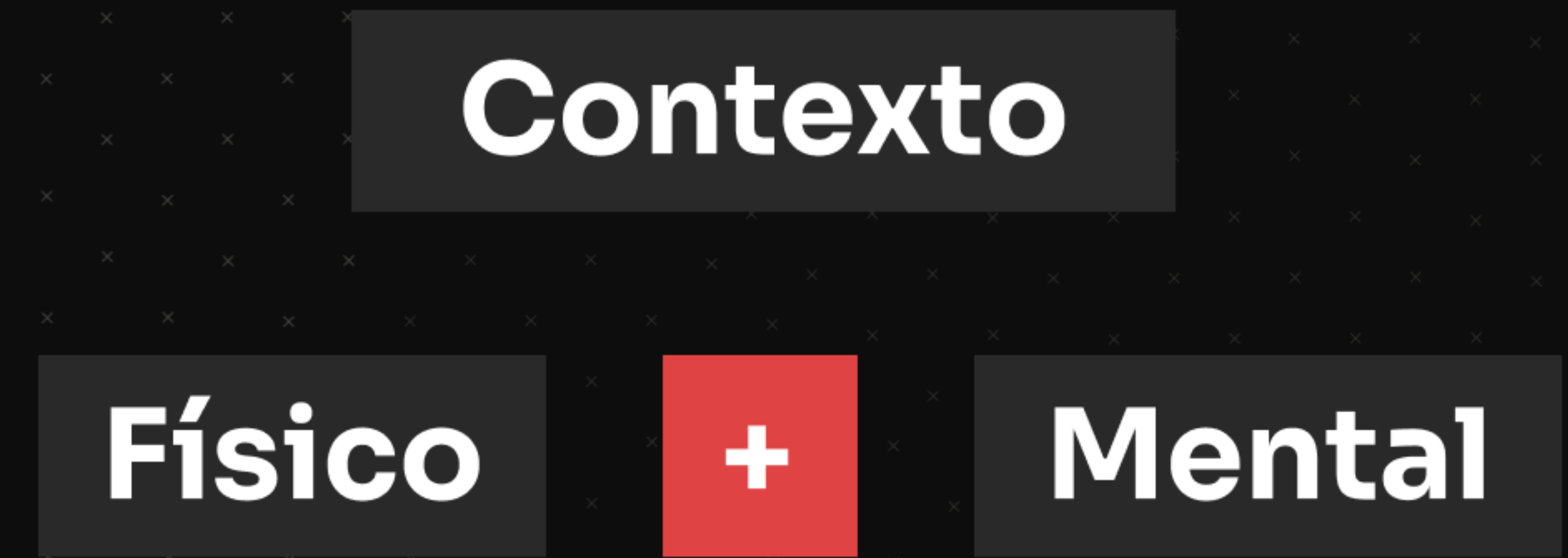
Mental



COMPANION



COMPANION



¿CÓMO?



Nawaiam
Actividades Lúdicas
para evaluar
comportamiento

COMPANION AI
AI basada en el modelo
DISC de William Marston

FIFA

IMS
INTERNATIONAL
MATCH
STANDARD™



EPTS
Recolección de Datos
Físicos En Vivo

¿EN QUÉ CONSISTE?

Dashboard
Visualización y
Coordinación
Entrenadores

App
Actividades +
Beneficios
Jugador

Programa Crecimiento
Sesiones Grupales en
vivo
Jugador y CT

DASHBOARD

COMPANION Hello Lionel Scaloni 4:45 pm 19 Jan 2022

Team Overall Score 880 (7294/9975 (25%)) 07/06/2021

Player Profiles:

- Lionel Messi: 80 (72%)
- Giovani Lo Celso: 55 (5.2%)
- Alejandro Gomez: 80 (3.8%)
- Exequiel Palacios: 55 (3.7%)
- Nicolas Otamendi: 80 (2.2%)
- Marcos Acuña: 80
- Lautaro Martínez: 80
- Ángel Di María: 80

Team Overall Score Radar Chart:

- Openness: 80
- Consciousness: 80
- Extraversion: 80
- Agreeableness: 80
- Emotional Range: 80
- Closeness: 80

Activities:

- Meditation: 10:45:16 AM, +1545,00, Completed
- Reflection: 09:15:31 AM, +5649,00, Pending
- Relaxation: 09:01:12 AM, +454,700, Uncompleted

Team: Psychologists (6), Team Players (26)

CARGA DE DATOS

COMPANION Hello Lionel Scaloni 4:45 pm 19 Jan 2022

Messi's Overall Score 880 (7294/9975 (25%)) 07/06/2021

Messi's Overall Score Radar Chart:

- Motivation: 80
- Motivation: 80
- Motivation: 80
- Motivation: 80
- Motivation: 80
- Motivation: 80

Matches:

- 1 Red Devils vs V. Grasse
- 1 Red Devils vs V. Grasse
- 1 Red Devils vs V. Grasse
- 1 Red Devils vs V. Grasse
- 1 Red Devils vs V. Grasse
- 1 Red Devils vs V. Grasse
- 1 Red Devils vs V. Grasse
- 1 Red Devils vs V. Grasse
- 1 Red Devils vs V. Grasse
- 1 Red Devils vs V. Grasse

Modal Window:

EXT Lionel Messi

Action Plan: Exercise 1

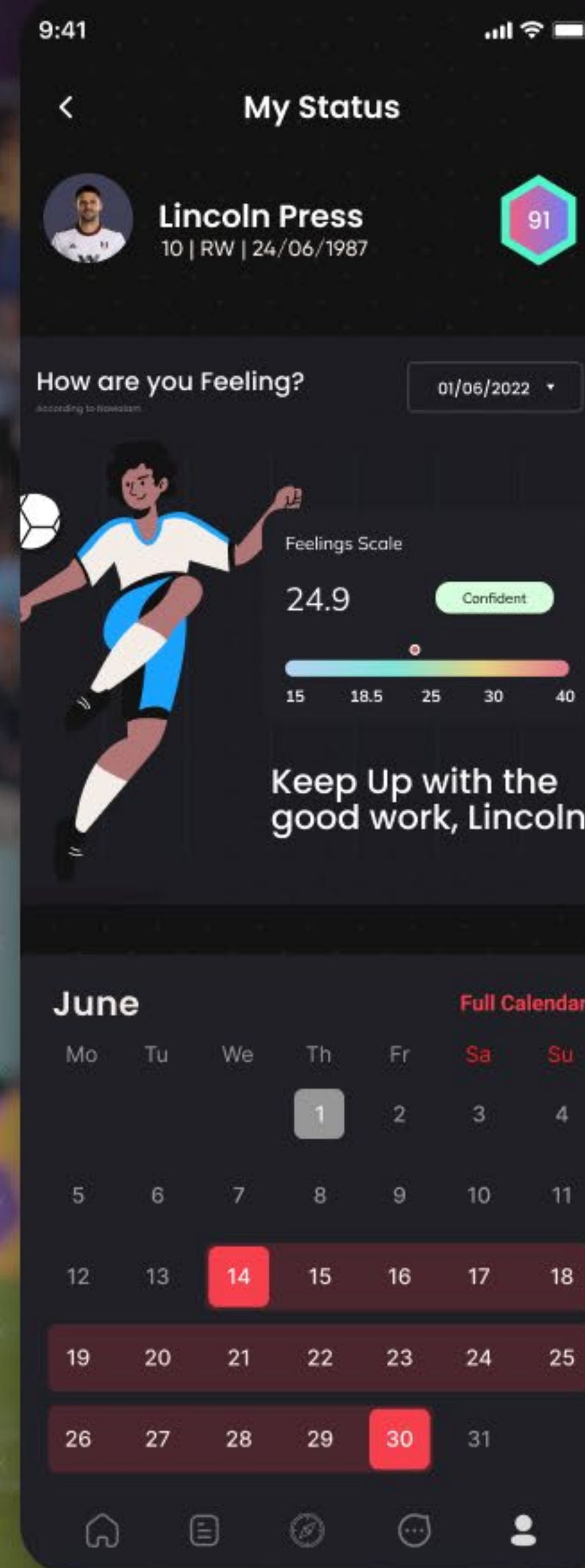
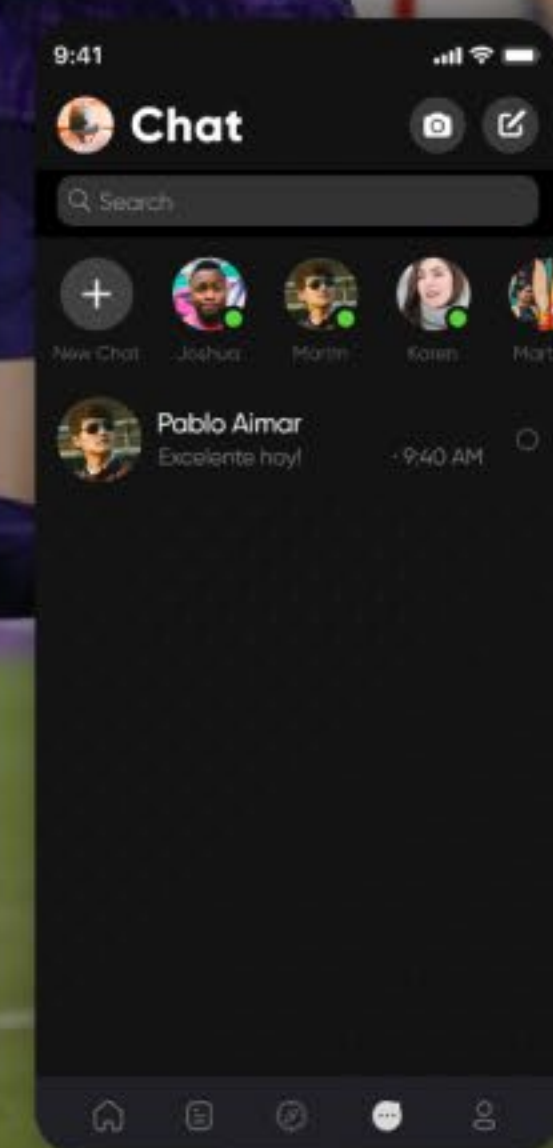
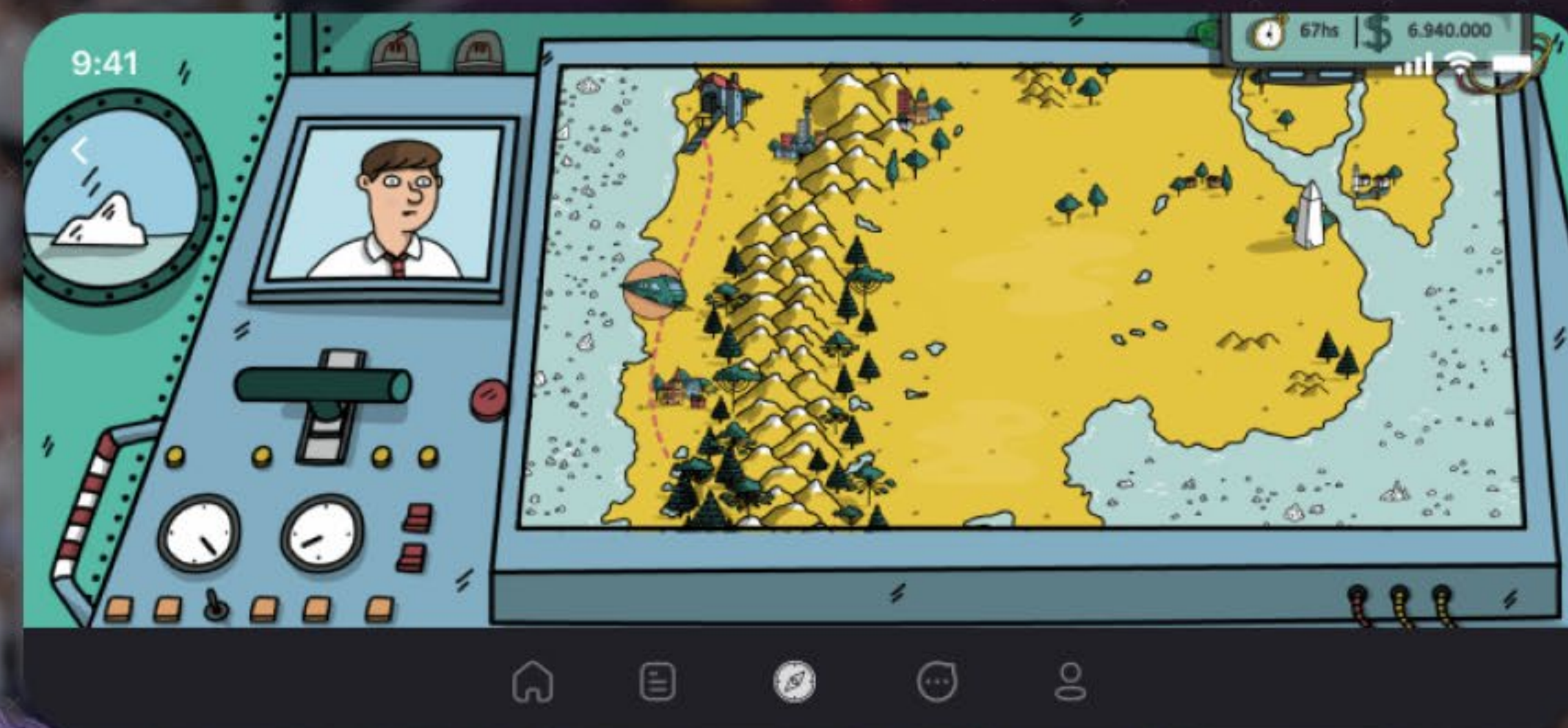
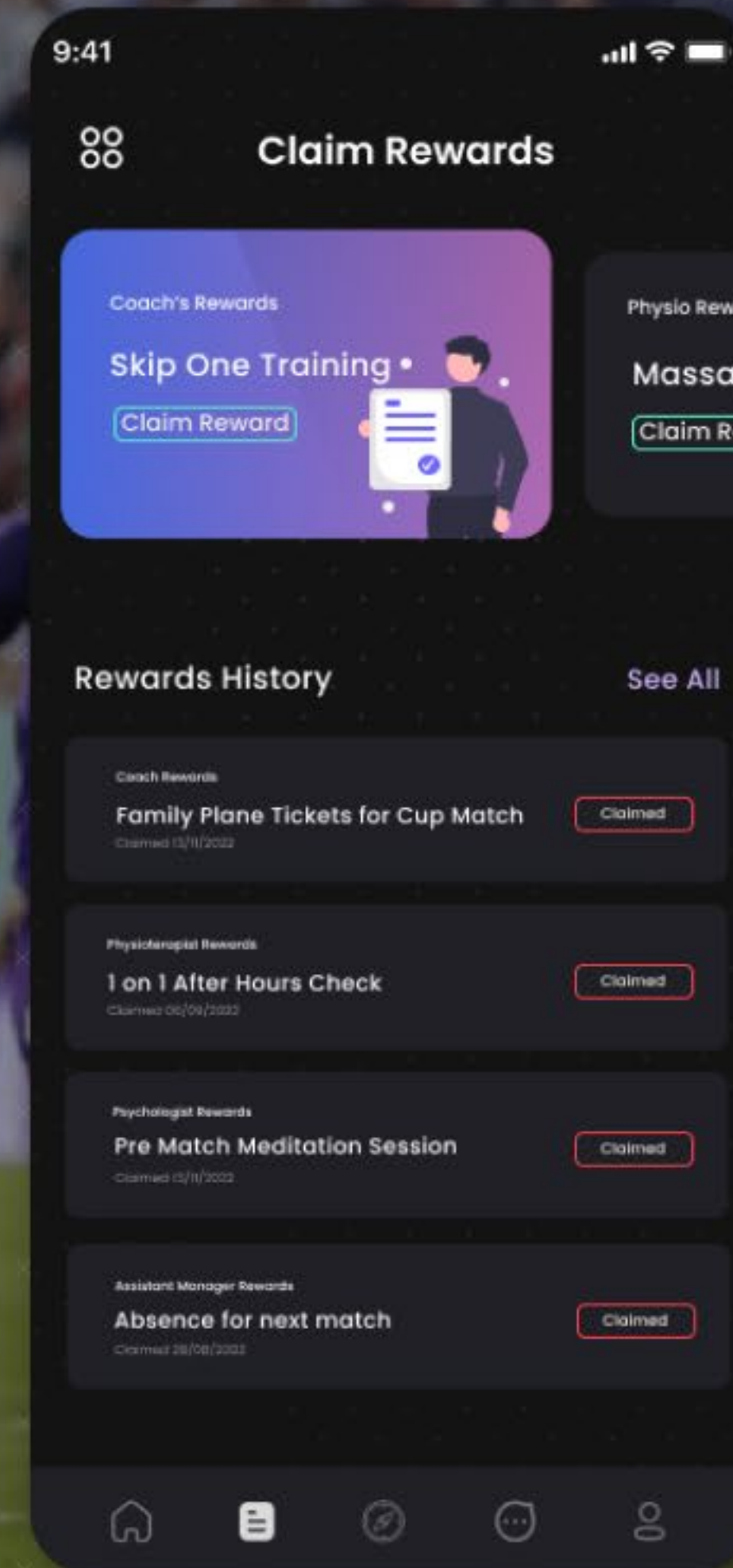
Click to add more Action Plans

Session: 09/10/2022

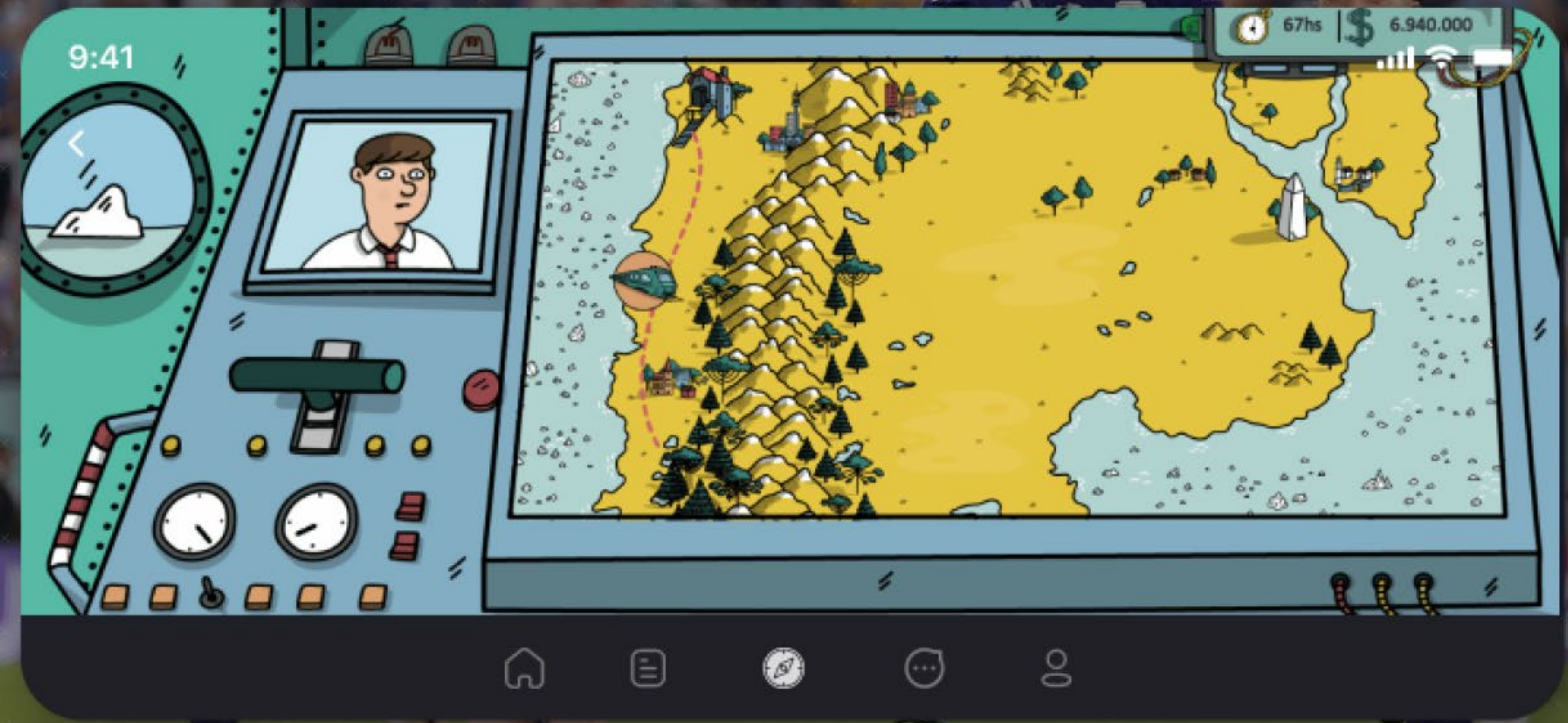
Drag image or browse to select file

Cancel Confirm

APP

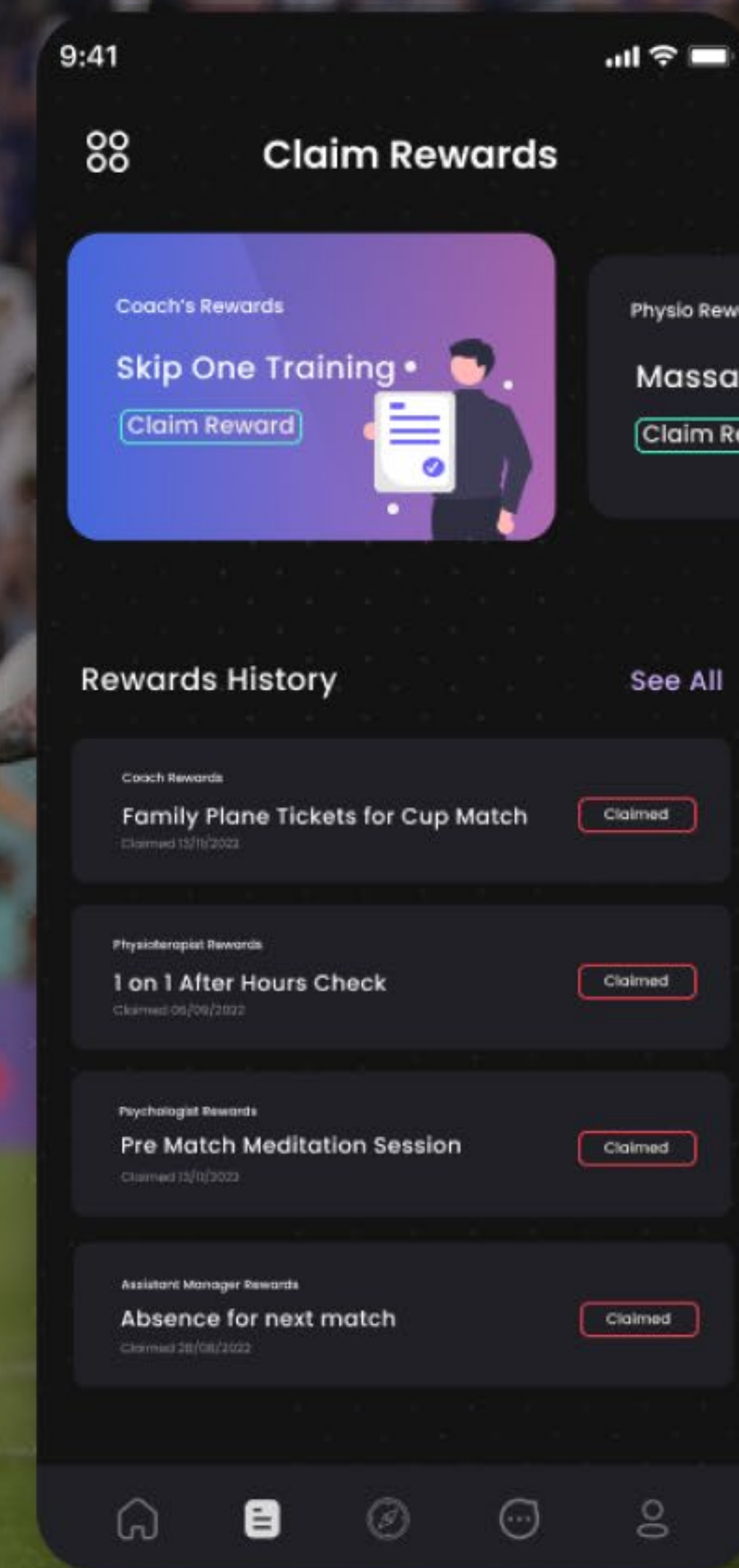


APP & NAWAIAM



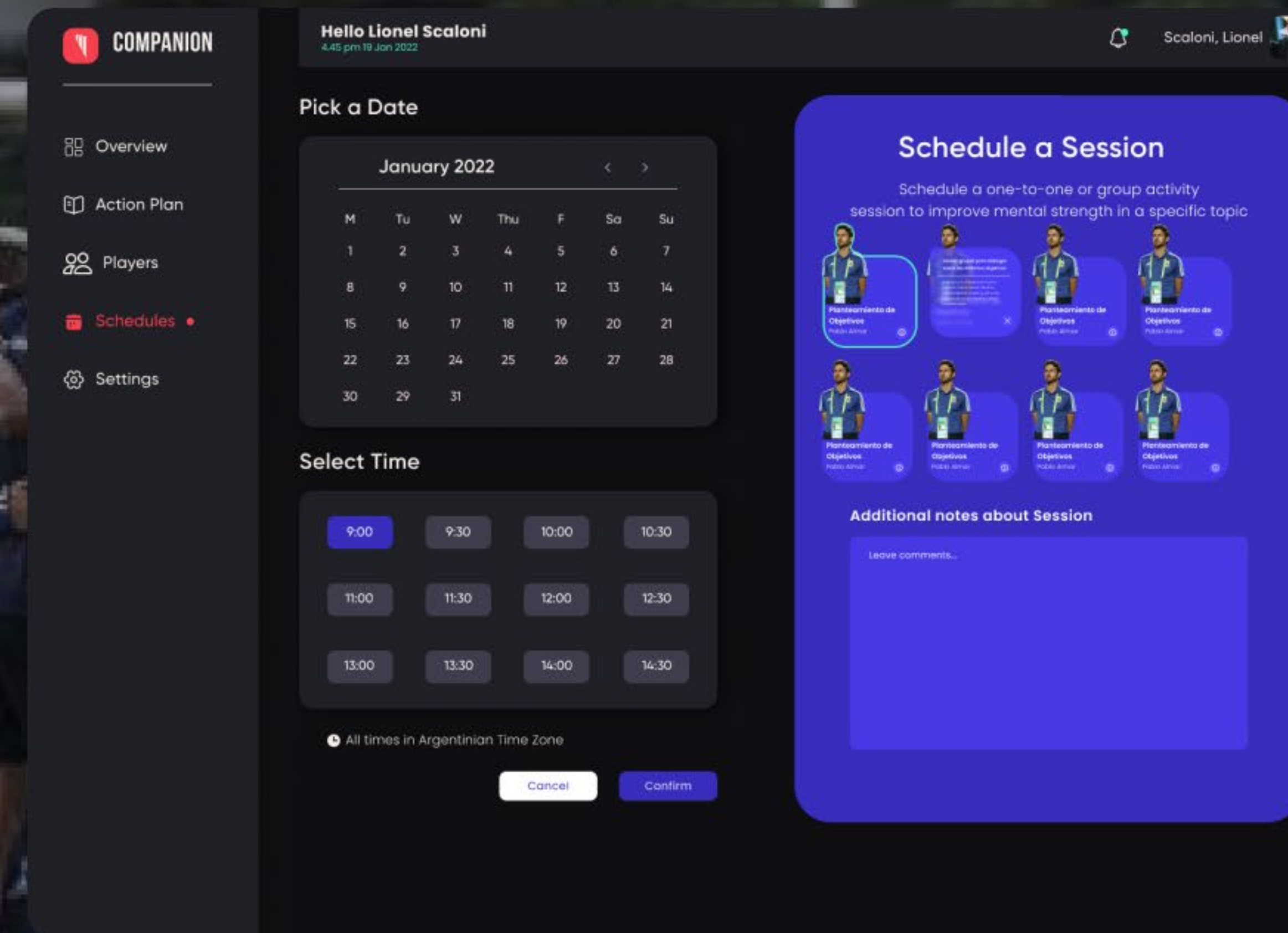
- Trabajo en Equipo
- Resiliencia
- Manejo de emociones

BENEFICIOS



- Premiar el mérito
- Rendimiento Mental = Mejor Rendimiento Físico

PROGRAMA CRECIMIENTO





MAÑANA SALE EL SOL

**DISFRUTEMOS
JUGAR**



COMPANION