



**Universidad de San Andrés**  
**Departamento de Humanidades**  
**Licenciada en Diseño**

**Quién Soy: “Somos lo que decidimos”**

**Comitente: Start Up**

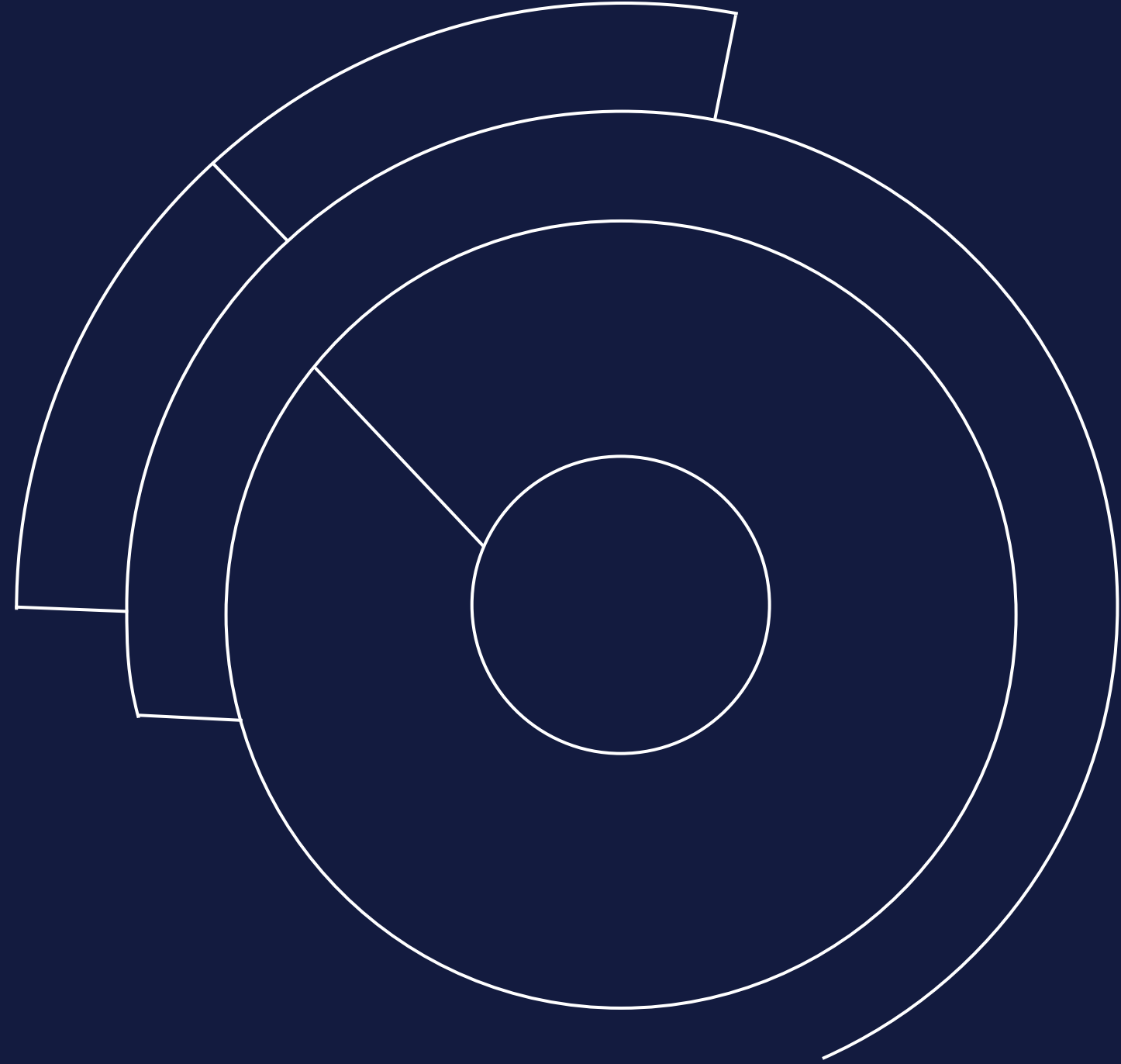
**Autor: Renata Flora Pando**

**Legajo: 30358**

**Directores: Bea Sauret y Pablo Fernández Vallejo**

**Mentor: Federico Rosso**

**Marzo 2023, Buenos Aires, Argentina.**



Espacio de autoconocimiento  
que ayuda a jóvenes a  
conocerse mejor para poder  
tomar decisiones informadas  
sobre su futuro

¿QUIÉN SOY?

# INVESTIGACIÓN

# Identidad:

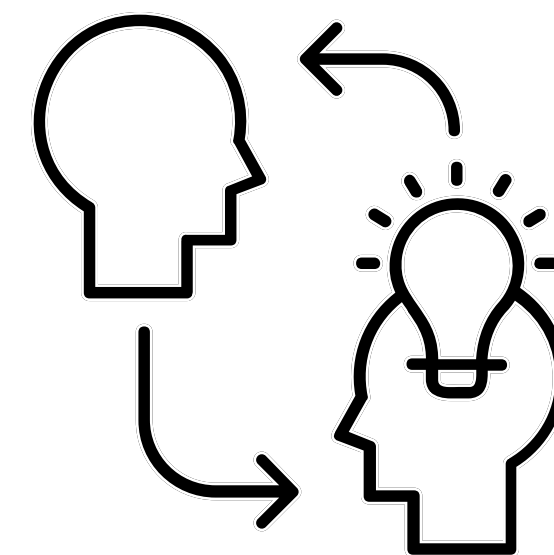
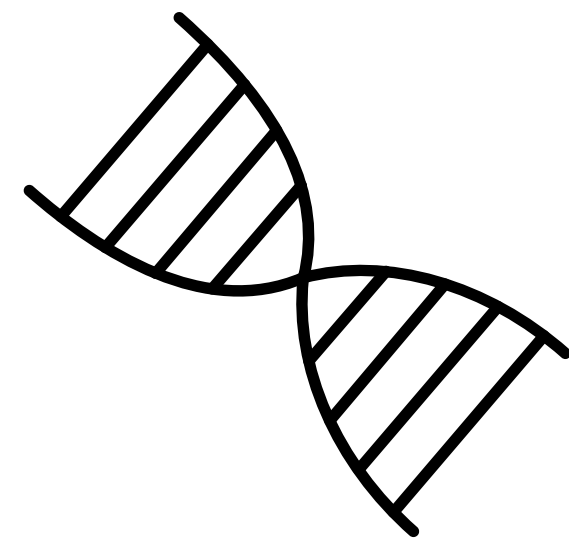
La identidad es lo que permite distinguir **el valor** de lo que la hace **única a una persona** en relación al resto.



¿Cómo se construye la  
identidad?

# Identidad

genética + experiencias



sentidos

experiencias



genética



cerebro

**mente**

**mente**

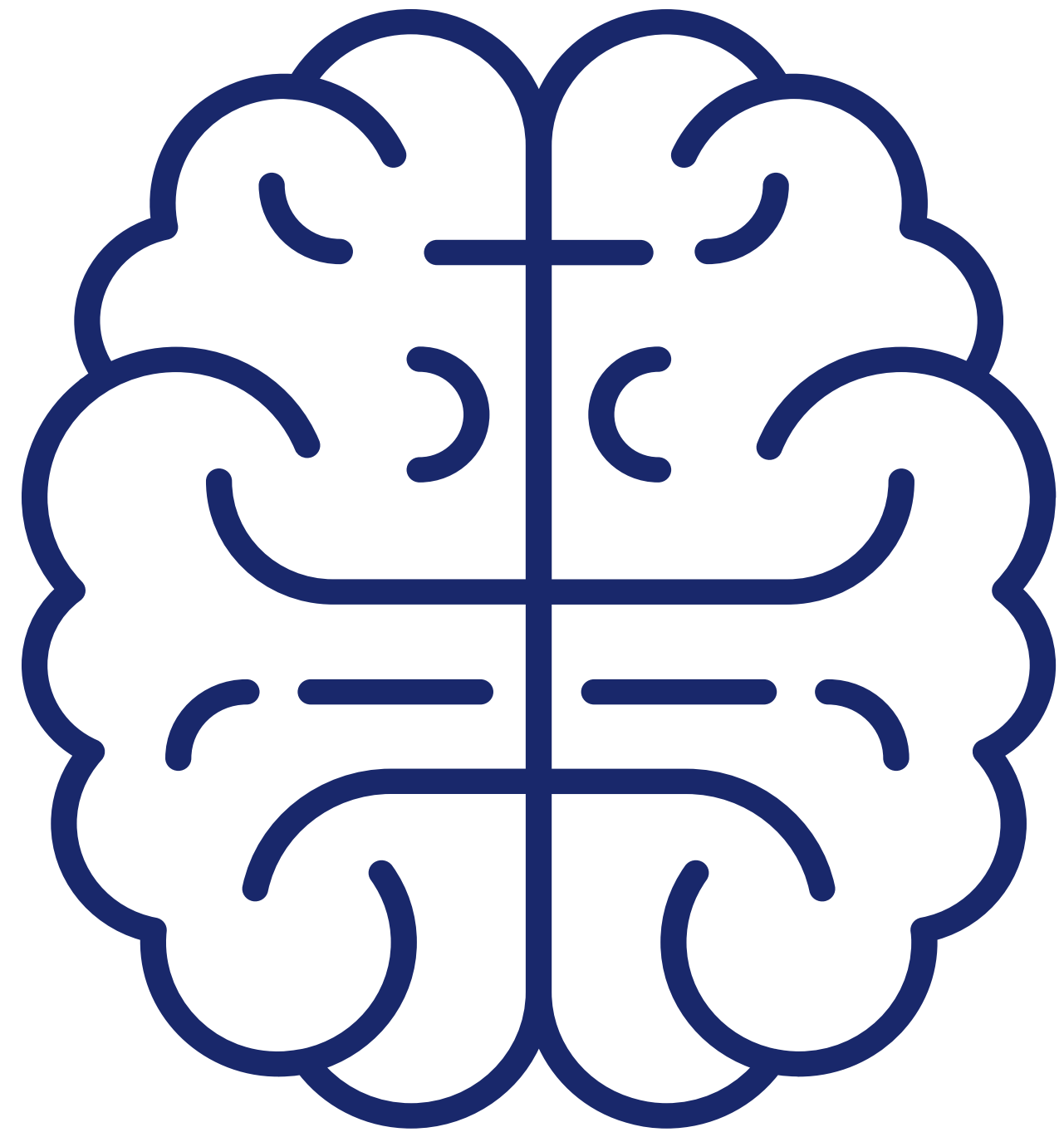


**pensamientos**



**experiencias**

software



# **neuroplasticidad:**

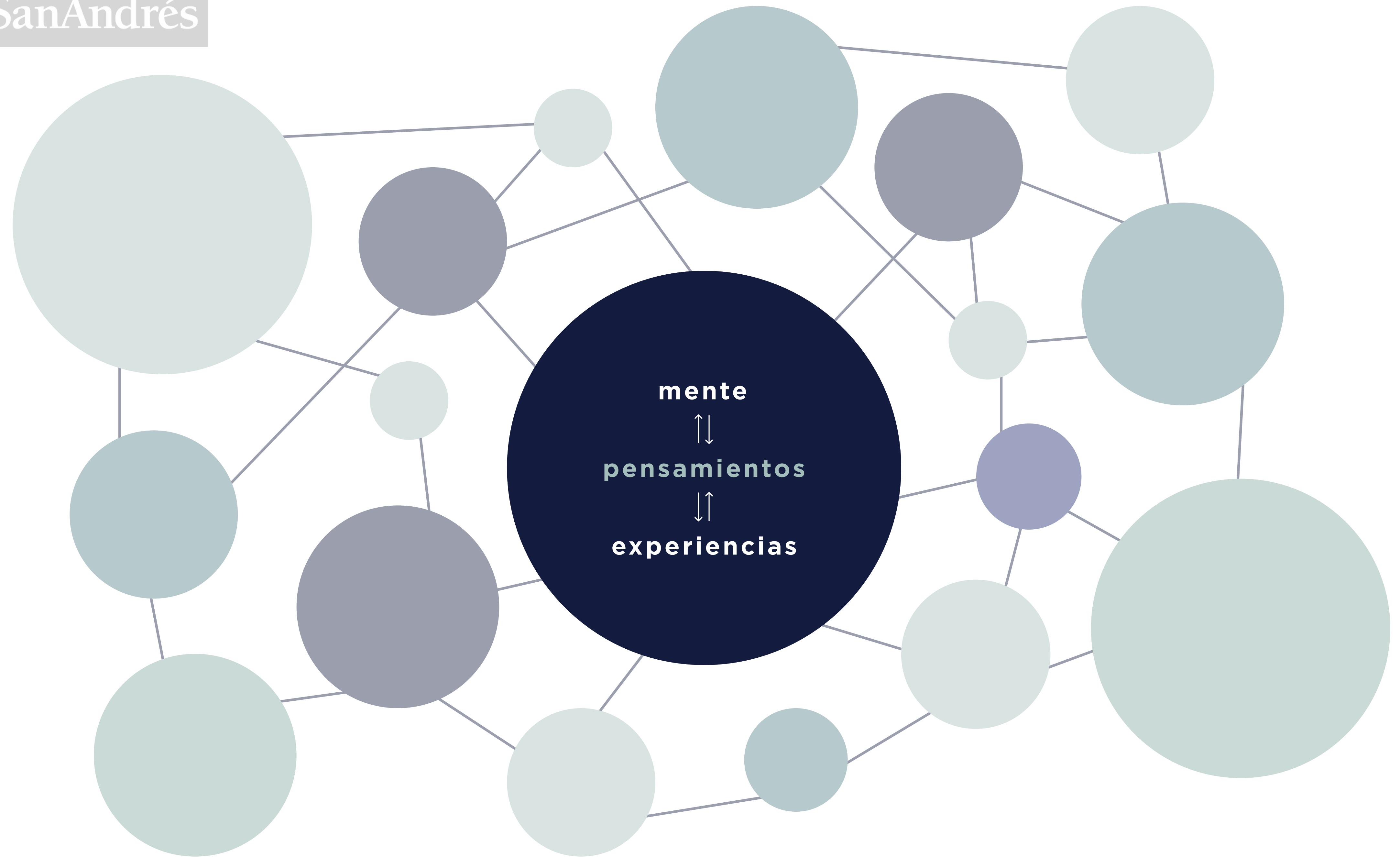
la mente puede cambiar el cableado del cerebro y el cerebro puede producir los pensamientos que pasan por la mente.

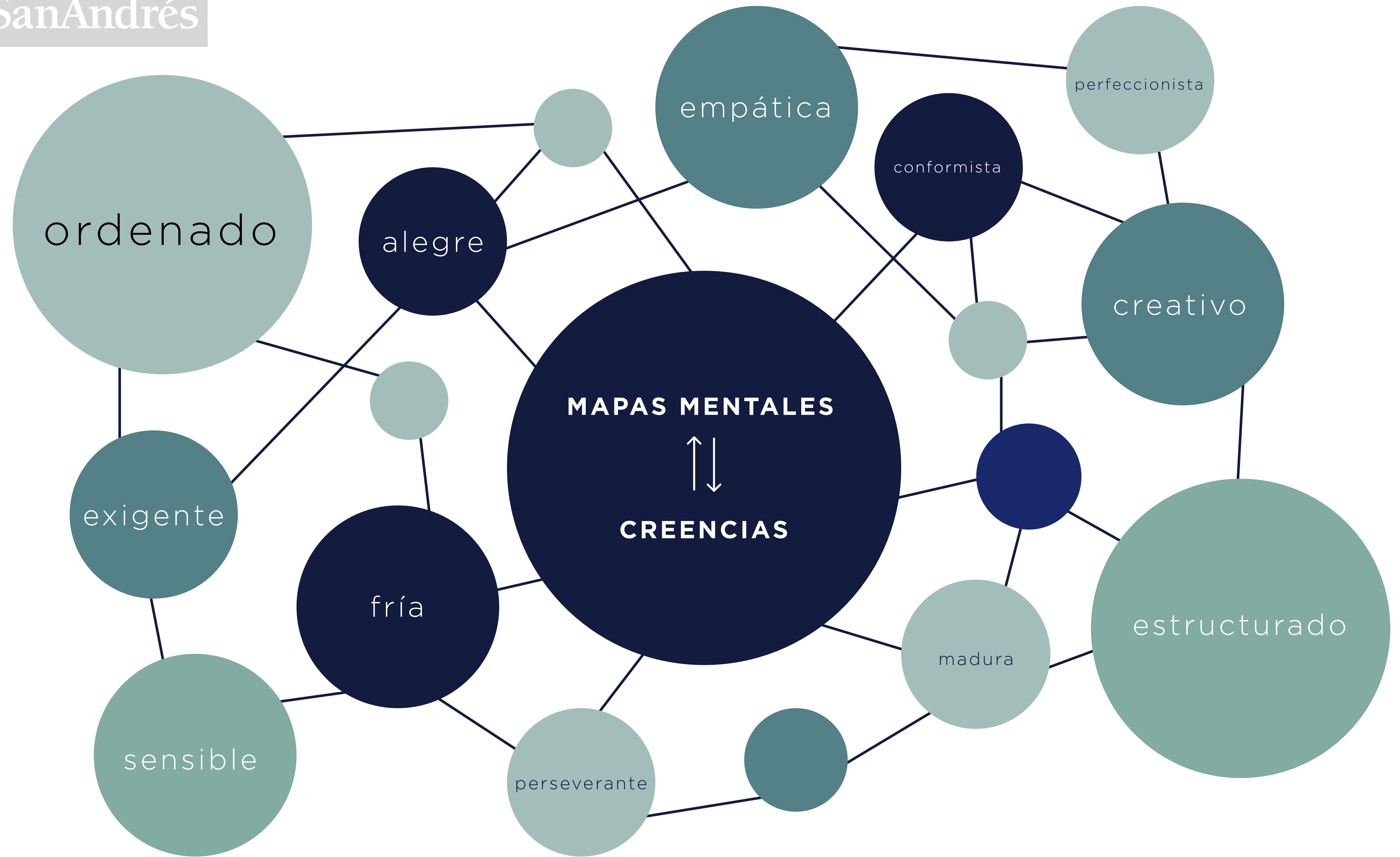


La persona es quién piensa que es



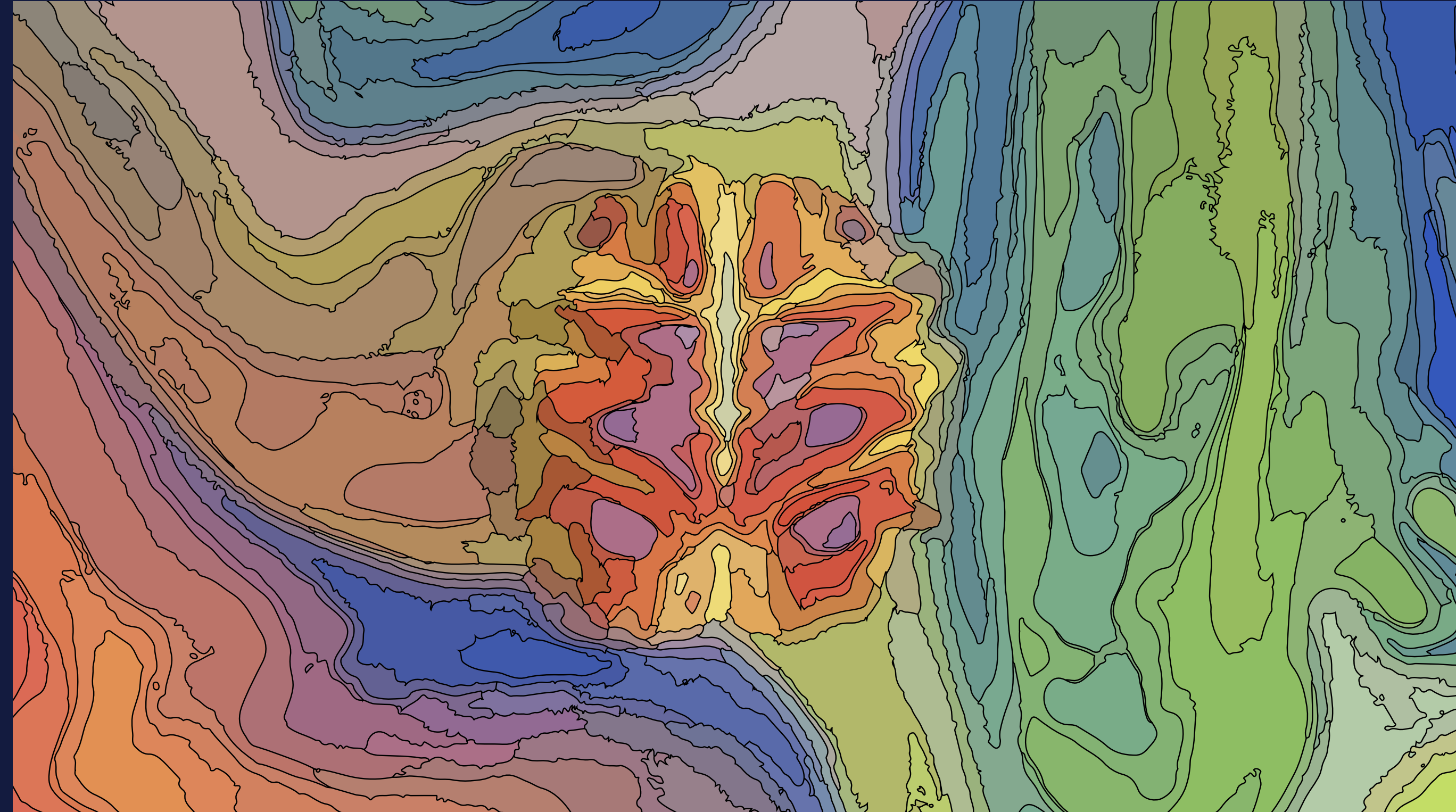
¿Por qué?





¿Cómo funciona?

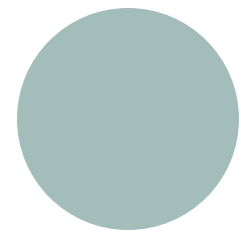
Las personas pueden  
conocer sus mapas  
mentales a través de la  
instrospección



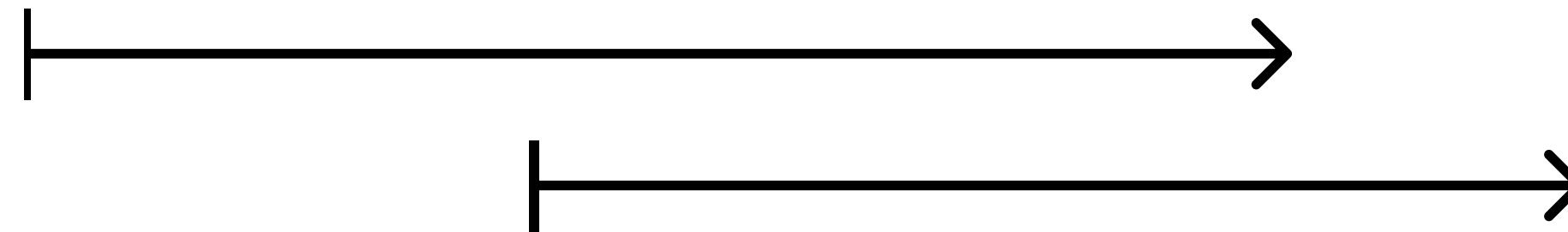
¿Qué valor aporta?

# decisiones

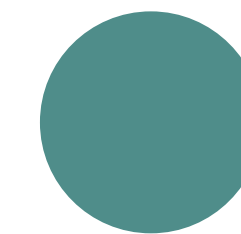
Información



Deliberación



Elección







**18 a 22 años**





¿Las personas se conocen a sí mismas?



**95%**

Cree que se conoce  
a sí mismas

¿Las personas se conocen a sí mismas?



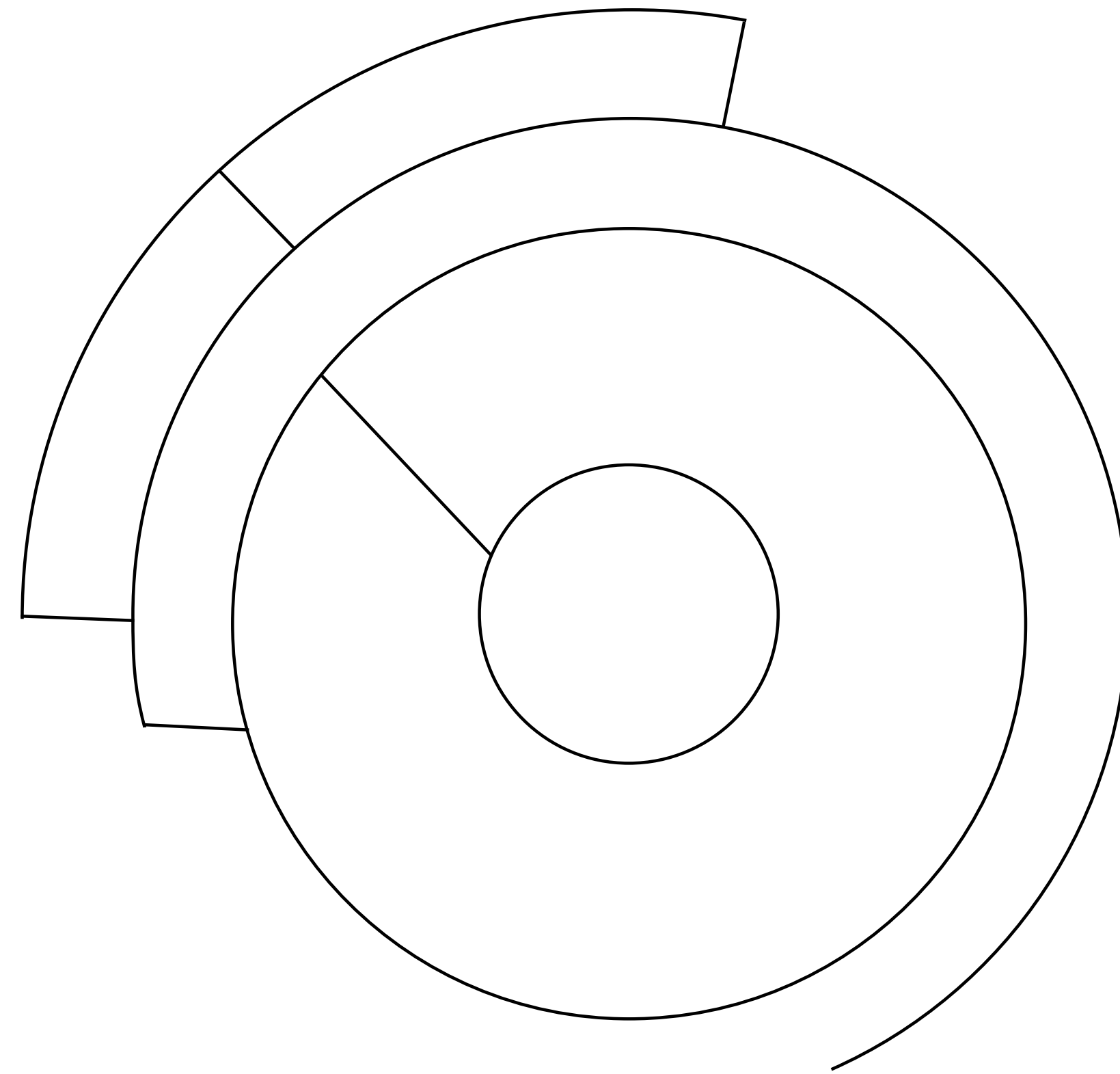
**10%**

Realmente se  
conoce a sí misma

**PROBLEMA:** Existe una necesidad de orientación y definición de propósito en jóvenes mayores a 22 años de Buenos Aires, por falta de autoconocimiento y por una incipiente y aún difusa afirmación de identidad.

**OPORTUNIDAD:** Ayudar con estas inquietudes y a definir sus rasgos determinantes para propiciar que tomen decisiones alineadas con sus propósitos y valores estructurales.

# SOLUCIÓN



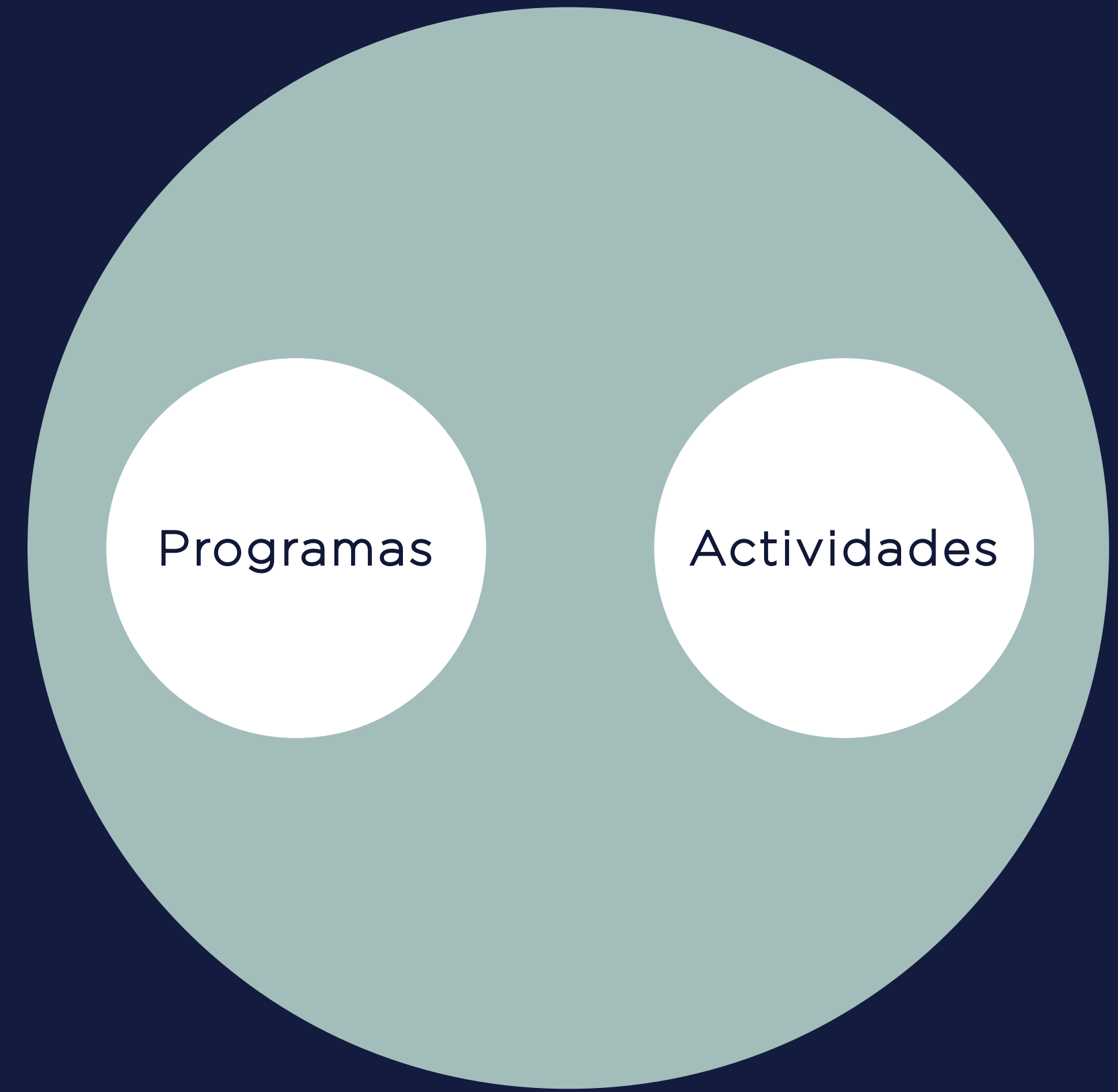
# QUIÉN SOY

Espacio de autoconocimiento

Un **espacio físico** donde se propone a los destinatarios realizar actividades de **autoconocimiento** a través de la recreación y reflexión tanto grupal como individual.

# ¿QUÉ ES?

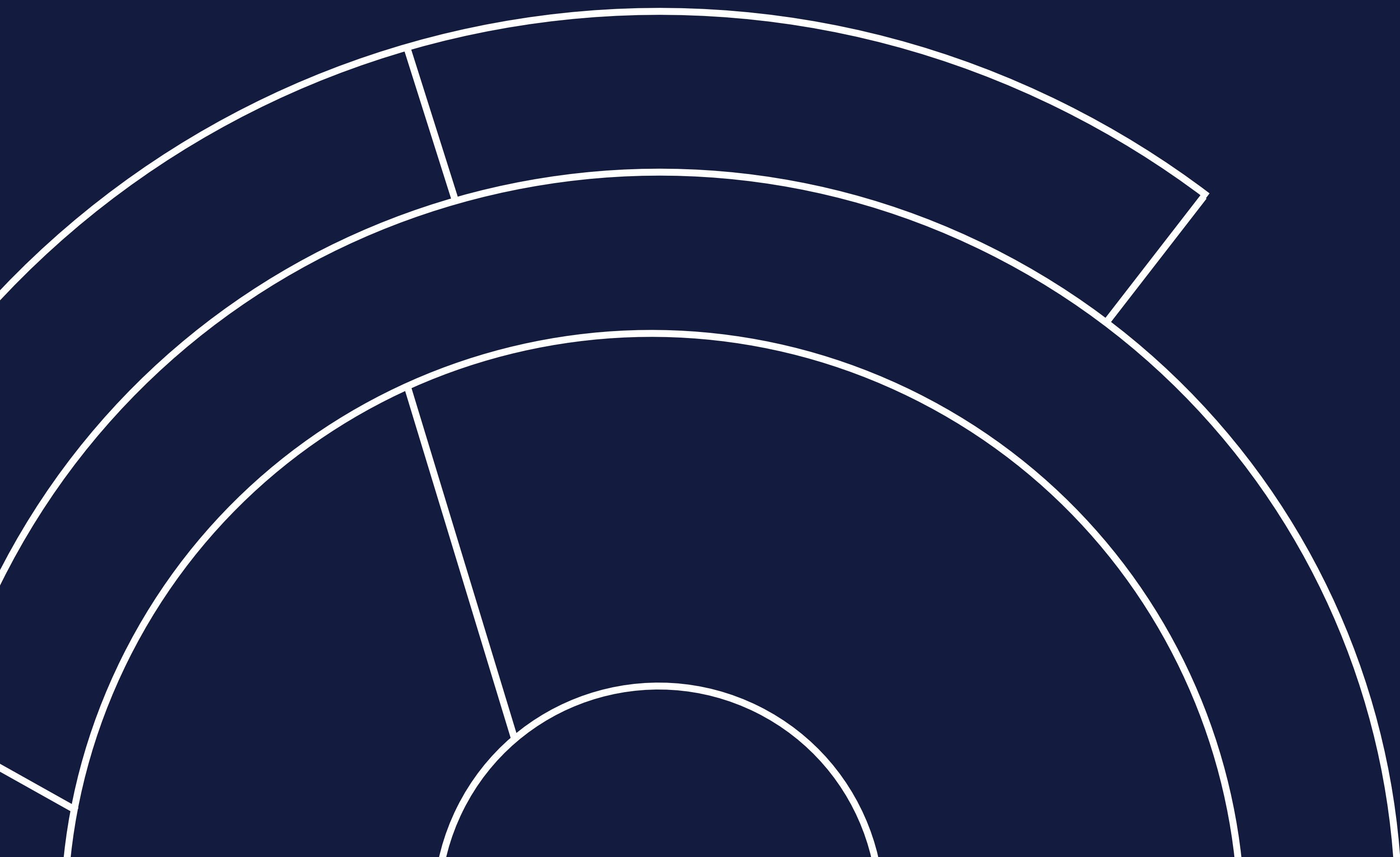
ESPACIO  
CONTENEDOR



COMUNIDAD



# ¿POR QUÉ UN ESPACIO?



**Reunión**

**Aprendizaje**

**Entretenimiento  
reflexivo**

**PROGRAMAS**

**ACTIVIDADES**

**ESPACIO**

**COMUNIDAD**

**PROGRAMAS**

**ACTIVIDADES**

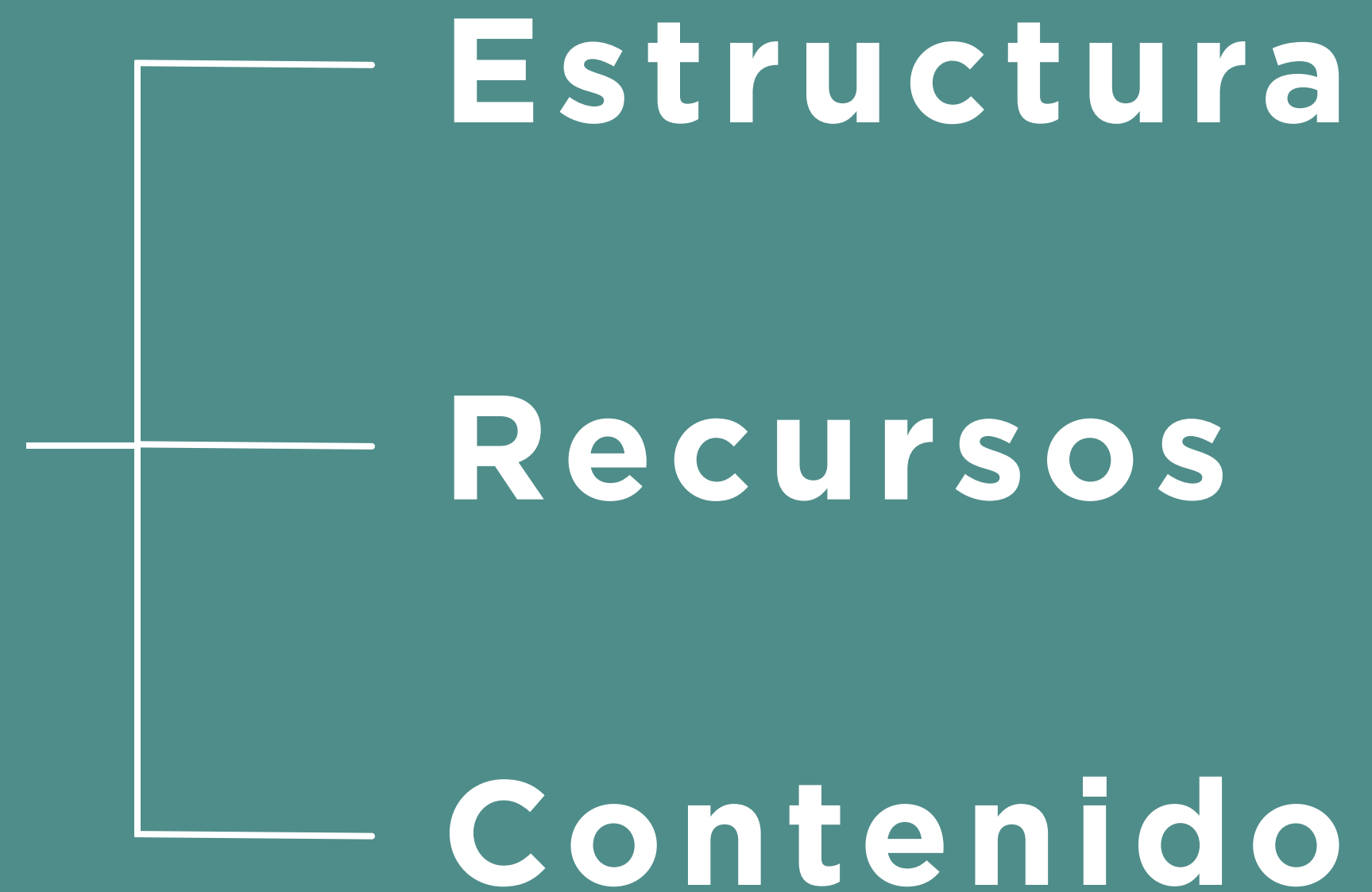
**ESPACIO**

**COMUNIDAD**

Los programas son **encuentros semanales** en los que el destinatario se encuentra con su grupo y un líder en **Quién Soy** para realizar actividades de autoconocimiento.

# PROGRAMAS

*sala de programas*

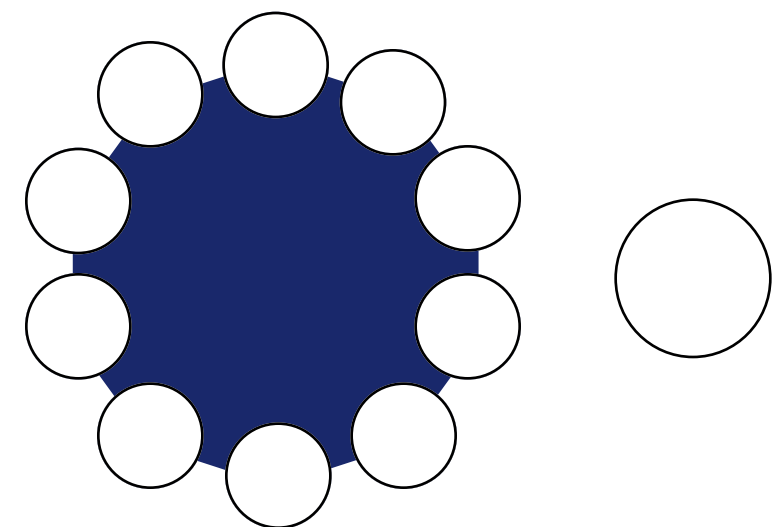


# Estructura

Encuentros semanales



Equipo + Líder



Duración

**3:30H**  
**18:00 - 20:30hs**

# Recursos y contenido



Libros

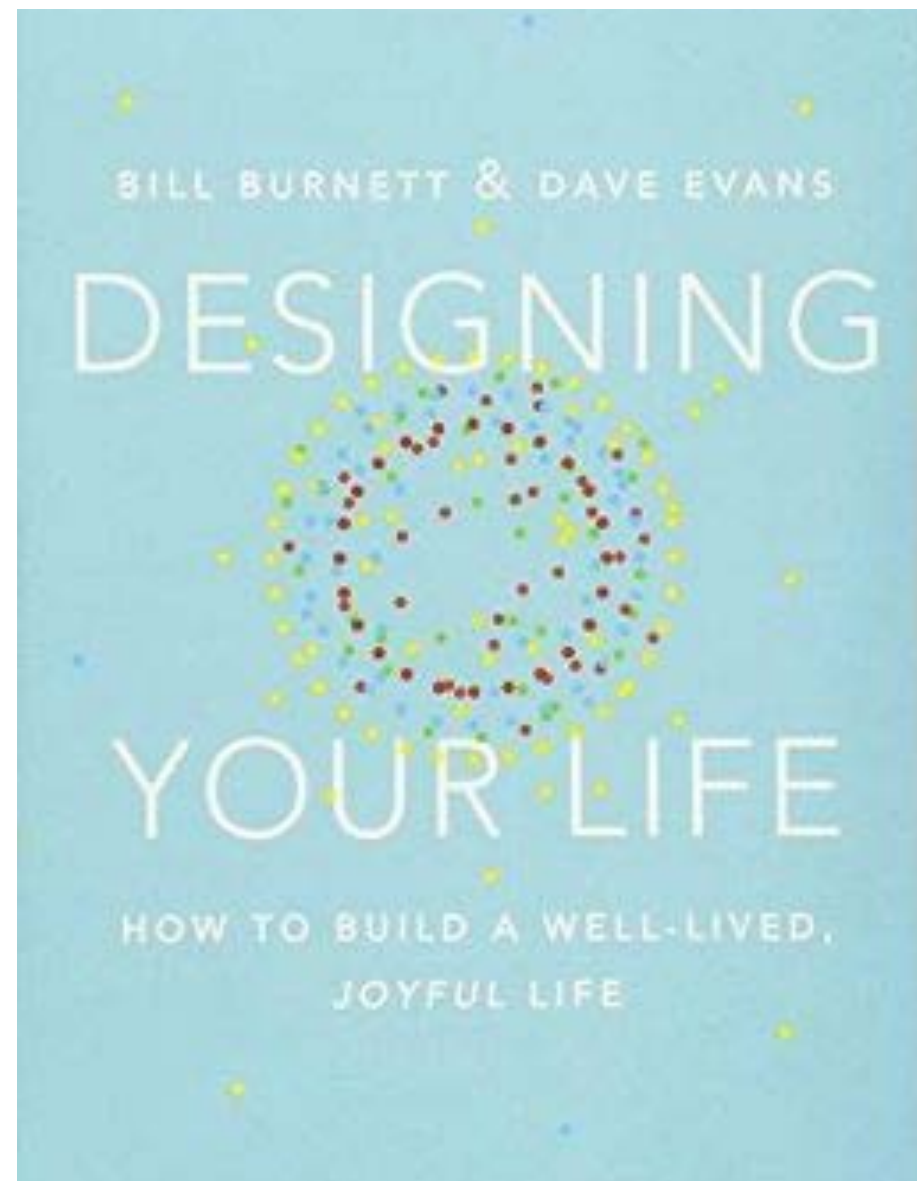


Cuadernillo

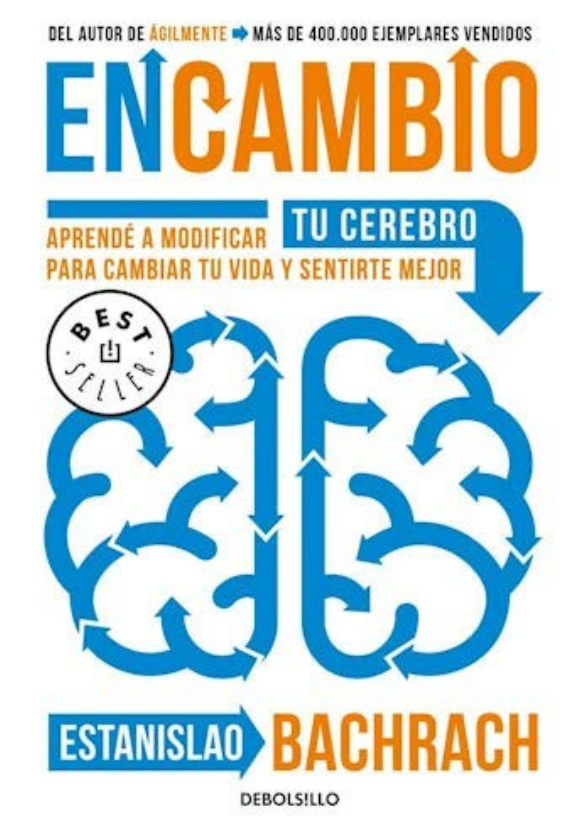
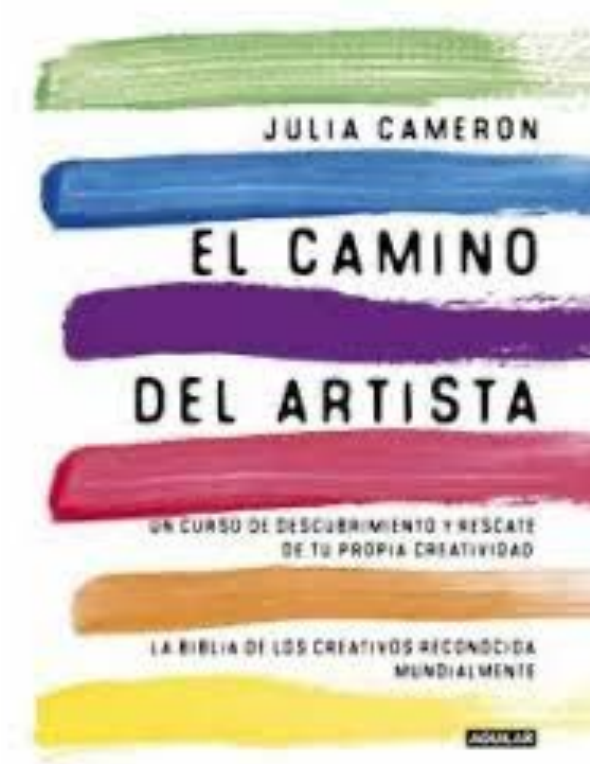


Bitácora

Libros



Programa 1





Cuadernillo





## ENTENDÉ TU PRESENTE PARA DISEÑAR TU FUTURO

### E1: Hola

¿Qué frase te identifica?

### E2: Punto de partida

¿Dónde estoy?

¿Cuál es mi punto de partida?

¿Qué problemas son accionables?

### E3:Cuál es tu norte

Visión de vida

Visión de trabajo

¿Cómo estas dos miradas tienen coherencia?

### E4: Encontrar el camino

¿En qué momento sentís que no existe el tiempo?

¿Dónde ponés tu energía?

### E5: Destrabarse

¿Qué futuro imaginás?

¿Cómo sería esa vida?

¿Cuál sería tu rol?

### E6: Diseño de vida

Planear tu Odisea

### E7: Prototipar

Quién me inspira

Conversaciones diseñadas

### E8: Decidir

Empezar a elegir entre las vidas posibles

### E9: El error como oportunidad

¿Qué podes aprender de cada momento?

Posibilidades de crecimiento

### E10: Ser y hacer

¿Quién sos hoy?

¿Qué vas a hacer ahora?

### E11: Vínculos

¿Quiénes son las personas que colaboran en tu diseño de vida?

### E12: Vivir

Herramientas para seguir iterando

Bitácora



Metacognición



**PROGRAMAS**

**ACTIVIDADES**

**ESPACIO**

**COMUNICACIÓN**

Las actividades son **eventos independientes** entre sí que ayudan a profundizar las herramientas de los programas y sirven para que asistan otros miembros de la comunidad que no forman parte de los encuentros semanales

# **ACTIVIDADES**

*auditorio*



Neurociencia  
Artes visuales  
Música  
Literatura  
Psicología  
Otros líderes  
Ejercicios

<b>lun</b>	<b>mar</b>	<b>miér</b>	<b>jue</b>	<b>vie</b>	<b>sab</b>	<b>dom</b>
Neurociencia	Líderes	Psicología	Arte	Música	Literatura	Ejercicios
Semana 1: Hola						
Facundo Manes - Entendimiento de la mente	Borja Martel (Lemon) - Ideas sin freno	Martin Shaw - Despertando	72kilos - Dibuja tu universo interior	Concierto: Zenon Pereyra	Taller de Expresión Literaria: Juan Sklar + Club de lectura	¿Cómo hacer un Mapa de Odisea?
Semana 2: Punto de partida						
Estanislao Bachrach - Cambiar cuando no funciona	The Web - Empezar un negocio postpandemia	Clemencia (@serhumana) - A ser humano se aprende	72kilos - Dibuja tu universo interior	Concierto: Goyo Degano	Taller de Expresión Literaria: Juan Sklar + Club de lectura	¿Cómo encontrar referentes/ mentores?
Semana 3:Cuál es tu norte						
Conrado Estol - No somos invencibles, el ser de hoy	Christian Petersen - Seguir tu pasión	Alejandro Shujman - Equilibrio mental	72kilos - Dibuja tu universo interior	Silvestre y la Naranja (acústico)	Taller de Expresión Literaria: Juan Sklar + Club de lectura	¿Qué significa que tus acciones tengan relación con tu propósito?
Semana 4: Encontrar el camino						
Mariano Sigman - El beneficio de las buenas decisiones	Peque Pareto - Dedicarse al deporte	@queridaguachita - Psicología y redes	72kilos - Dibuja tu universo interior	Concierto: Zoe Gotusso	Taller de Expresión Literaria: Juan Sklar + Club de lectura	La oportunidad en el error

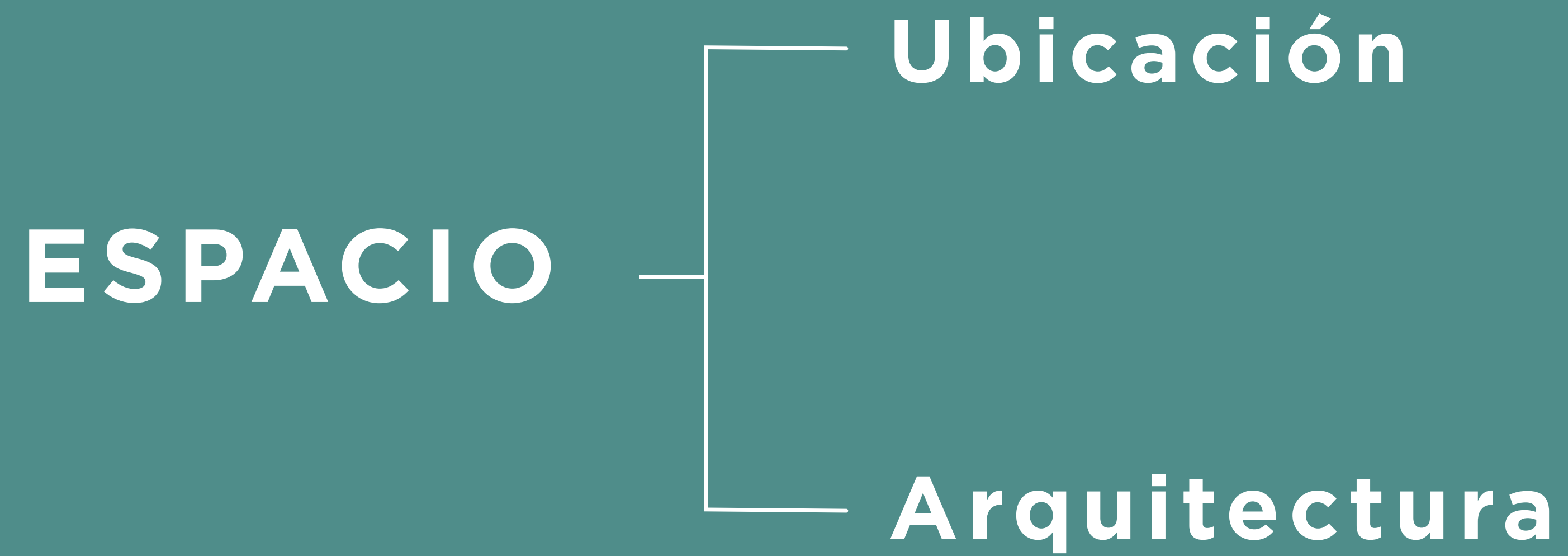
**PROGRAMAS**

**ACTIVIDADES**

**ESPACIO**

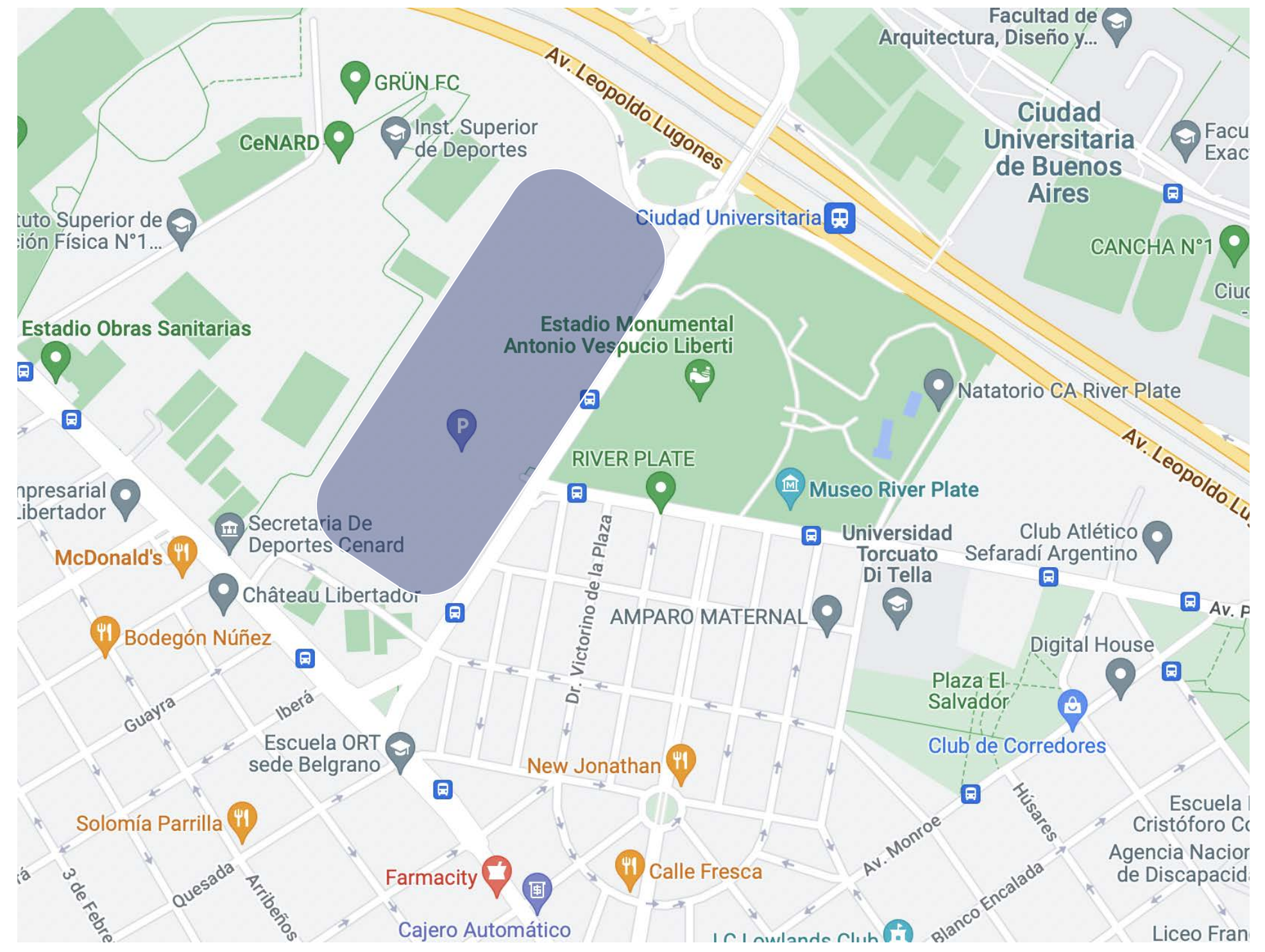
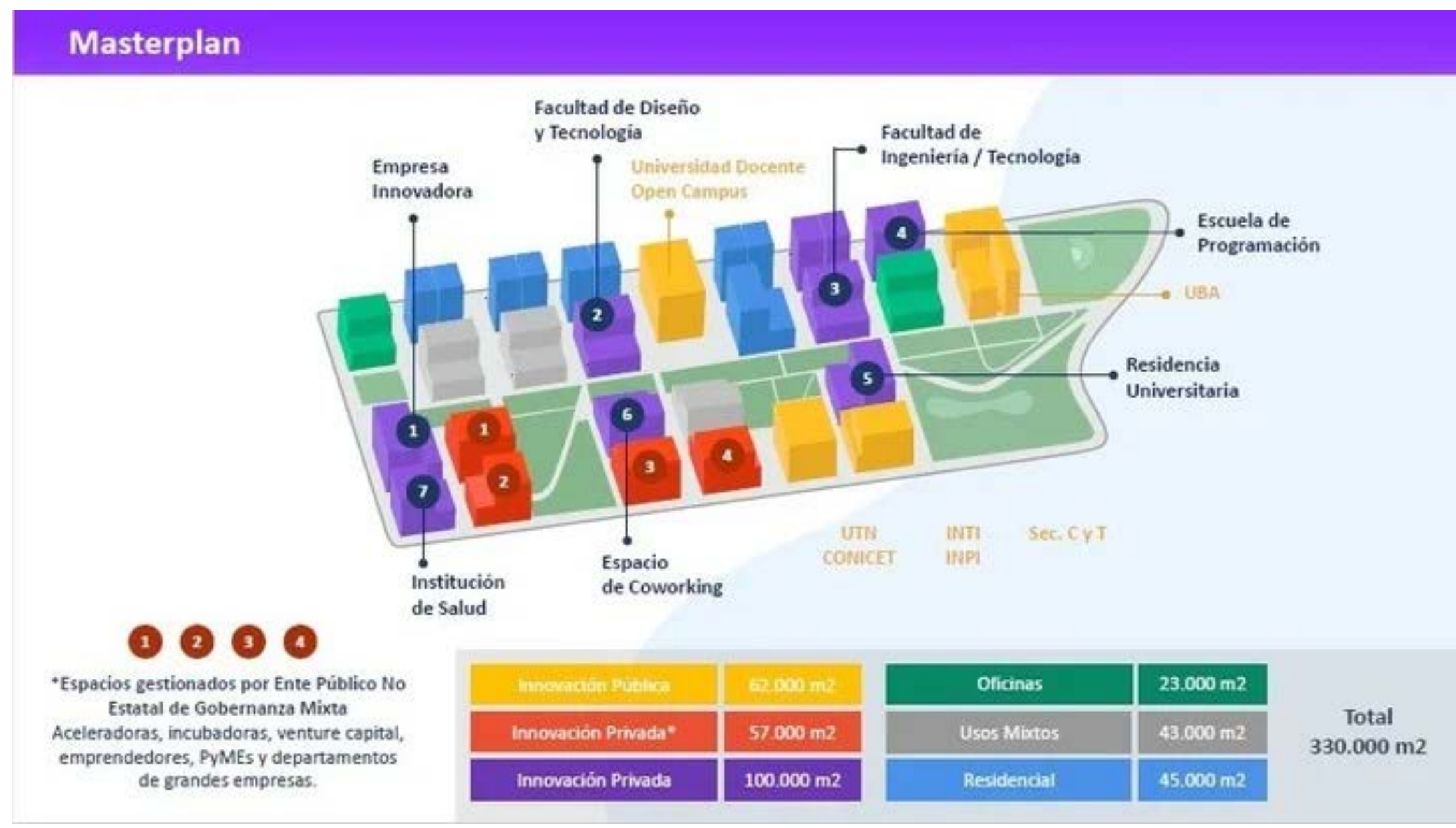
**COMUNIDAD**





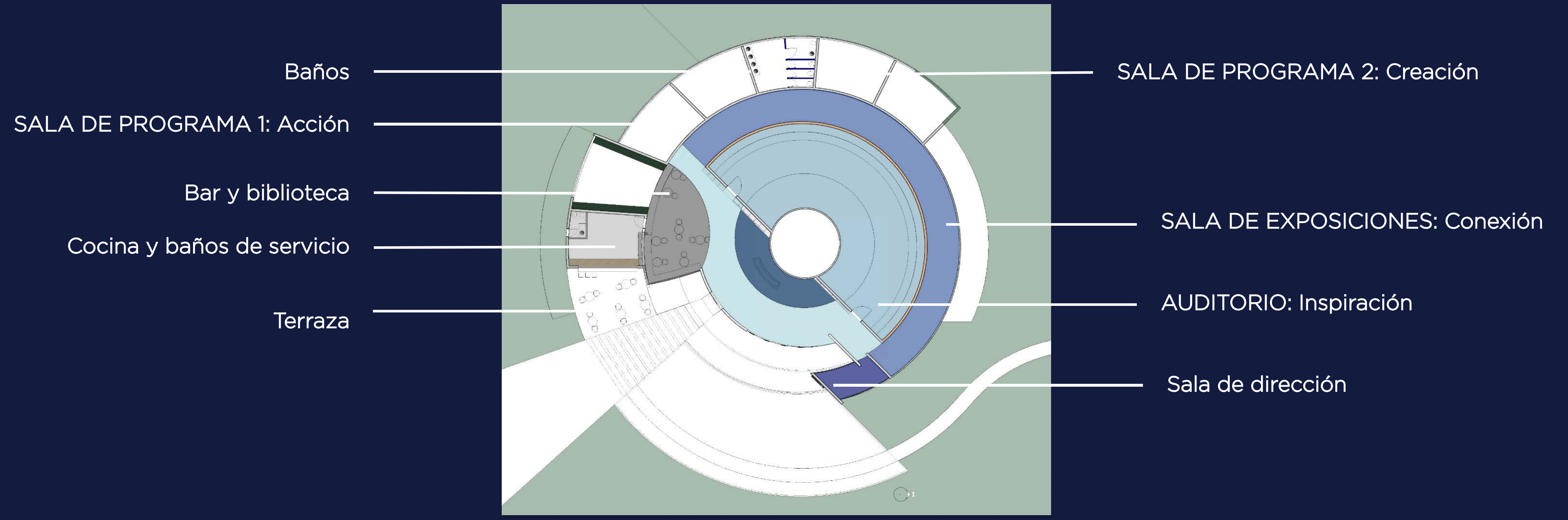
# Ubicación

## PARQUE DE INNOVACIÓN





# Arquitectura







¿QUÉN  
SOY?

AS  
E POSICIÓN





**ACTIVIDADES**

**PROGRAMAS**

**EXPOSICIÓN**



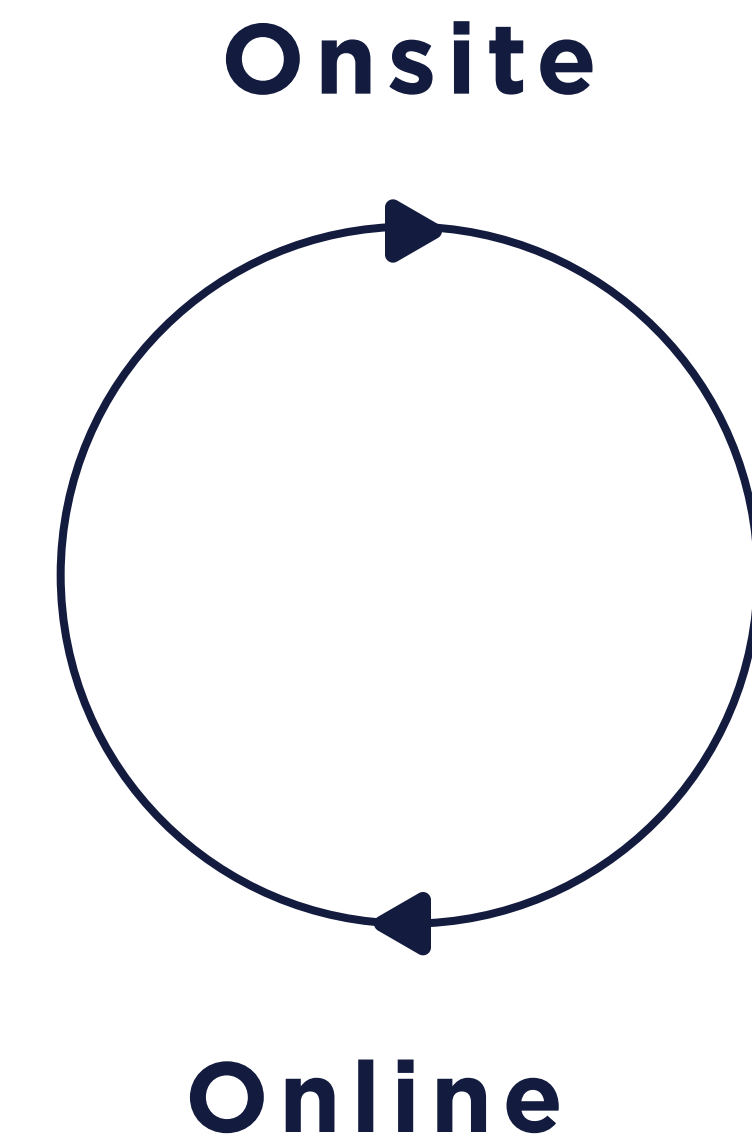




**COMUNIDAD**



# Redes sociales





## **Web**

- Calendario de actividades e inscripciones
- Información sobre los programas
- Venta de obras de arte
- Venta de libros de la biblioteca y cuadernillos

## **Onsite**

- Cartelera
- Recepción
- Venta de activos

# ¿Qué valor aporta?

**Quiénes se acerquen a Quién Soy podrán entenderse mejor a si mismos y así definir su futuro acorde a su propio propósito.**

**¡Muchas gracias!**