



Universidad de San Andrés

Departamento de Humanidades

Licenciado en Diseño

NUTRI-EAT:

Futuro de la alimentación saludable

Comitente: Peabody

Autor: Juan Galache de Toro

Legajo: 30268

Mentor: María Beatriz Sauret, Pablo Fernández Vallejo, Rolando Meyer y Verónica Devalle

Victoria, 22 de diciembre de 2022

Futuro de la Alimentación Saludable

Taller: Trabajo de Graduación

Por Juan Galache de Toro

Definición

Definición sencilla de Alimentación Saludable
5 nutrientes esenciales que necesita el usuario:

Macronutrientes:

- Proteínas.
- Grasas.
- Carbohidratos.

Micronutrientes

- Vitaminas.
- Minerales.



PROBLEMÁTICA

Sobreinformación

Grandes cantidades de páginas con definiciones contradictorias sobre la alimentación saludable.

Desorientan al usuario ya que no puede saber cuál es la postura correcta



Espacio de la cocina desaprovechados

El usuario no puede aprovechar su tiempo en la cocina al no saber qué preparar para tener una alimentación saludable

Propuesta de Negocios a Peabody

Posibilidad de incorporarse a la transformación digital

Implementar sistema de recompensas, incentivar a los usuarios para que utilicen y compren productos de Peabody para aprovechar su espacio en la cocina.

Relacionar la alimentación saludable con Peabody.

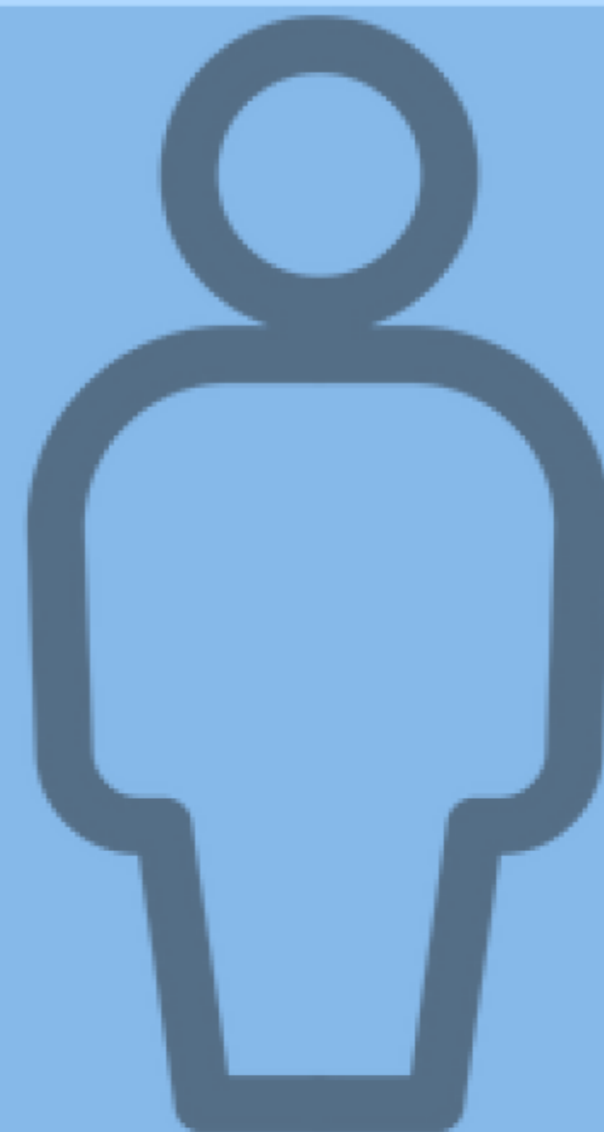
PEABODY

Propuesta de Valor para el usuario

Lograr que las personas tengan una alimentación saludable al facilitarles las decisiones de consumo con los productos de Peabody

Competir en la aplicación para conseguir productos de Peabody a buenos precios

Generar un hábito alimenticio saludable e incentivar que use más su espacio de la cocina



Campaña de Marketing

Buscar percibirse como una aplicación orientada a facilitar y simplificar el tiempo del usuario en la cocina al ayudarlo a lograr una alimentación saludable.

Identificar al público target

Tiene los recursos para tener una alimentación saludable.
Toma consciencia sobre la importancia que implica.
Interés por saber si puede mejorar su alimentación.

Interacción con el público

Mediante redes sociales.
Publicidades
Publicaciones de Instagram

(objetivo mostrar sus funcionalidades y lograr su objetivo)

THE HOOK MODEL: ¿Cómo hacer la aplicación atractiva?



THE HOOK MODEL:

Parte 1: The Trigger



Esta etapa empieza una vez que el usuario tiene descargada la aplicación

El trigger se da cuando un producto diseñado le envía estímulos al usuario para que éste lo utilice.

Trigger externo: La aplicación le manda una notificación para que revise la aplicación, se utiliza un lenguaje amistoso y coloquial

Trigger interno: El usuario, queriendo lograr una alimentación saludable, responde ante dicho estímulo al abrir la aplicación

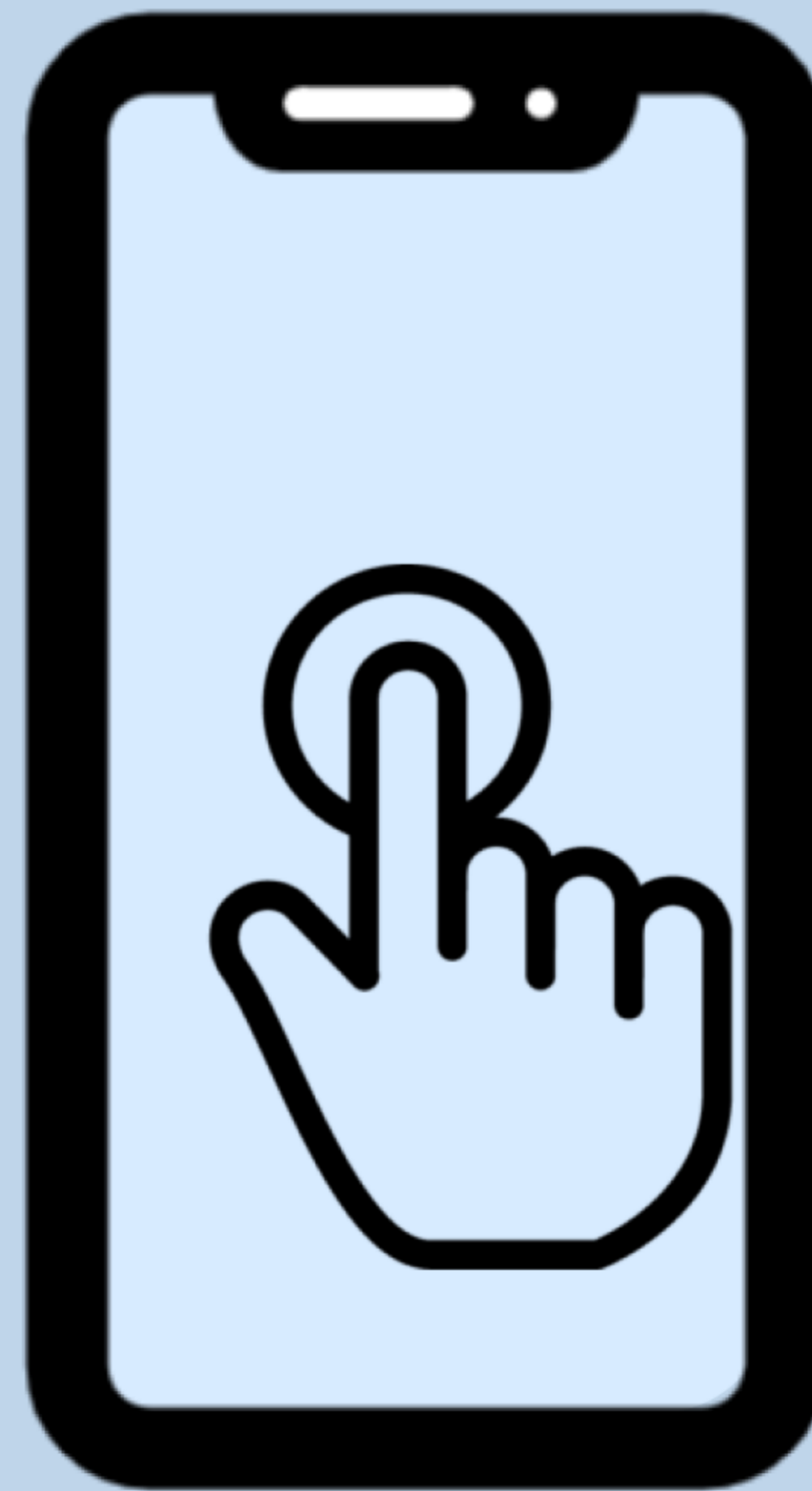


THE HOOK MODEL:

Parte 2: The Action

El usuario entra a Nutri-Eat con la expectativa de mejorar su alimentación de manera sencilla y saludable.

Espera obtener beneficios a partir de éste, y es por eso por lo que busca explorar la aplicación



Es un proceso de acción simple donde el usuario se ve motivado a ingresar a la aplicación para lograr con su objetivo de tener una alimentación saludable

THE HOOK MODEL:

Parte 3: Variable Reward

Esta etapa es lo que mantiene al usuario dentro de la aplicación, a través de sus beneficios hacia su salud y las recompensas variables que ofrece. Éstas son:

De fácil accesibilidad: descubra sobre la gran variedad de alimentos saludables que puedes preparar usando los productos de Peabody.

Es flexible: la aplicación aprende sobre tus gustos y se adapta a tus necesidades, mostrando alimentos cada vez más personalizados.

Simple de usar: escanee tus alimentos y prepare tu comida. También te agrega los ingredientes de los alimentos que te gustan.



Es constante: la aplicación lleva registro sobre lo que consumes y te recomienda lo que debes consumir.

Contiene elementos gamificados: compite con otros usuarios para conseguir grandes descuentos de Peabody ¡Éstos varían semanalmente!

Te muestra alimentos variados: descubra las nuevas delicias que puedes ir haciendo usando productos de Peabody

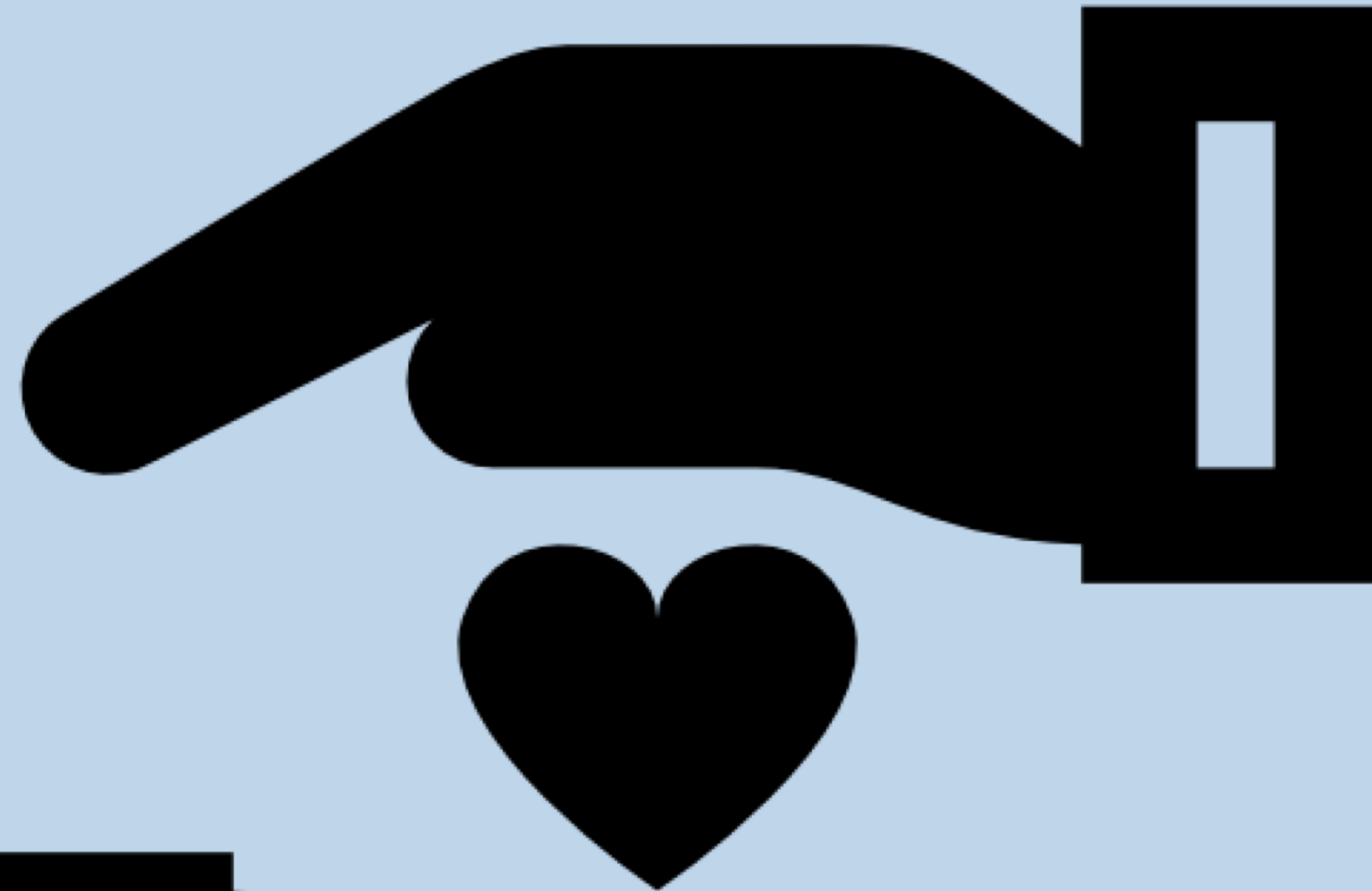


THE HOOK MODEL:

Parte 4: The Investment

Investment: Es la etapa que hace que el usuario quiera invertir su tiempo en Nutri-Eat y volver a usar la aplicación

Quando observa los beneficios que Nutri-Eat le aporta al usuario, se ve incentivado a invertir su tiempo en la aplicación



Tras usar la aplicación, The Hook Model vuelve a comenzar con la llegada de una notificación para el usuario

Objetivo: Hacer que el usuario relacione la buena alimentación con Nutri-Eat, y que forme un hábito alimenticio

Uso de Gamificación en Nutri-Eat

Competencia sana

Sistema de puntaje
y de recompensa

Premios varían
semana tras semana

Generar
interactividad
y diversidad
para mantener
al consumidor

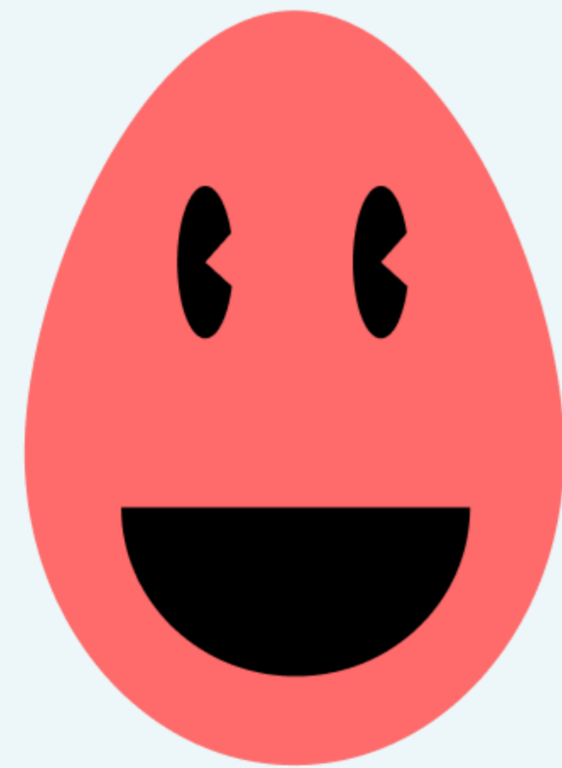


Lograr
enganchar al
usuario con
dicho sistema de
gamificación

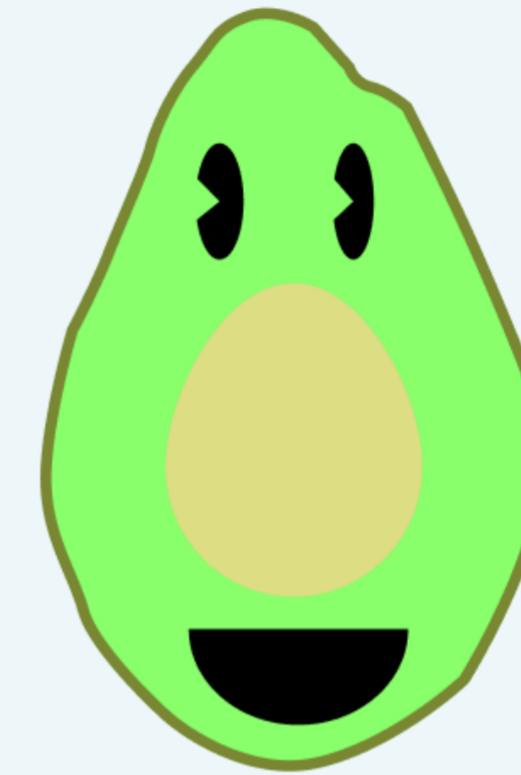
Nutri-Eat



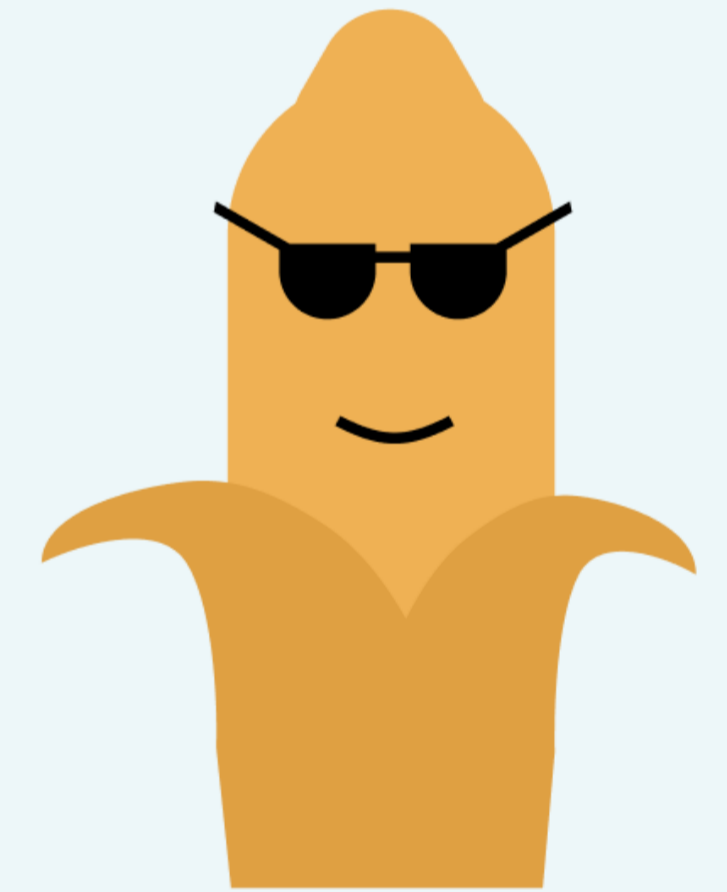
Vitaminas/
Minerales



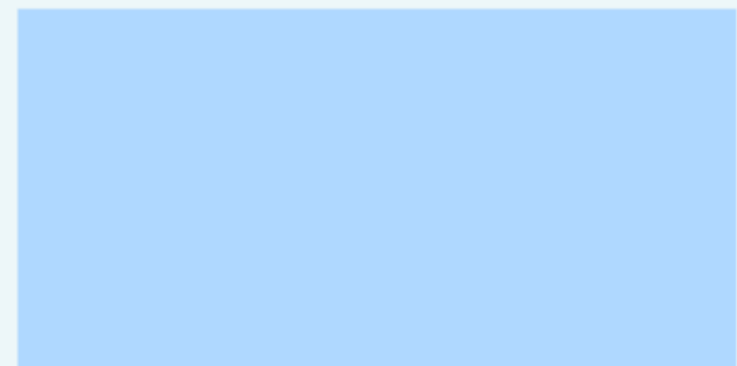
Proteínas



Grasas



Carbohidratos



Página Principal

¡Vea los alimentos que puedes preparar!

¡Puedes guardarlos o agregarlos a la lista de compras!

¡Compita por puntos para conseguir grandes descuentos!

¡Los premios y alimentos varían semanalmente!

Q Descubra alimentos

¡Semana de licuadoras de mesa!
¡Compita para conseguir grandes descuentos!

20%
15%
10%
5%



Alimentos destacados

Seleccione Categoría

 Vitaminas / Minerales
  Carbohidratos
  Todos
  Proteínas
  Grasas

 Pollo al horno
  Licuado de banana y frutos




 HOY
 

42:47:25

¡Compita por el mejor descuento!

#1 = 30% OFF
 #2 = 20% OFF
 #3 = 10% OFF
 #4-8 = 5% OFF



¿Te preguntas cómo ganar puntos? ¡No te preocupes que te lo explico!
Por cada alimento que publiques en el **calendario alimenticio**, ganas puntos. Cuanto más publiques, más puntos consiguis

Ranking

	MAURO	167 Puntos
	BEATRÍZ	143 Puntos
	ROLANDO	75 Puntos
	PABLO	46 Puntos

Mi Lista

¡Elija tus alimentos destacados y se arma tu lista!

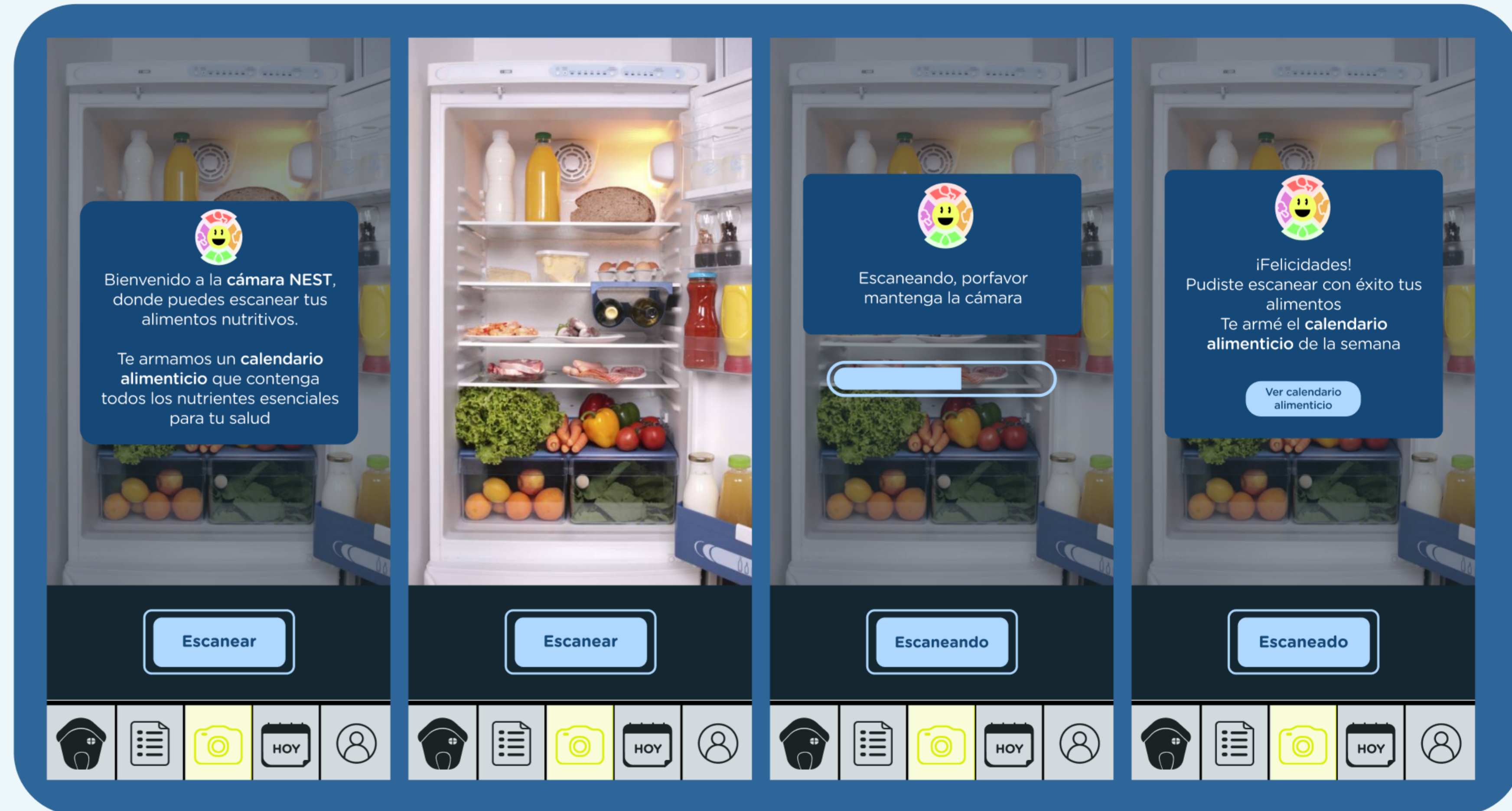


Cámara NEST

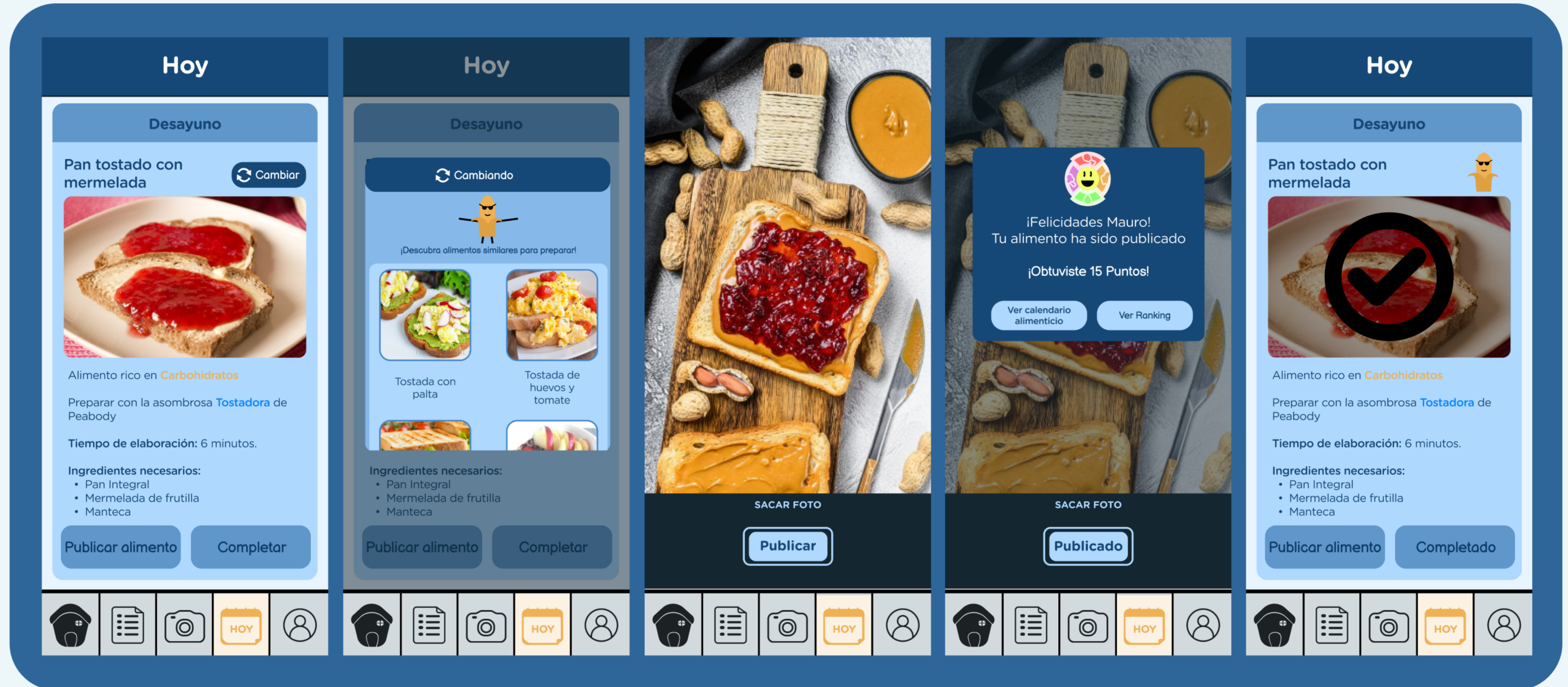
¿No sabes qué
prepararte para comer?

Escanee tus alimentos
con la cámara NEST

¡Aprovecha tu cocina!



Calendario Alimenticio



Hoy

Desayuno

Pan tostado con mermelada Cambiar

Alimento rico en **Carbohidratos**

Preparar con la asombrosa **Tostadora** de Peabody

Tiempo de elaboración: 6 minutos.

Ingredientes necesarios:

- Pan Integral
- Mermelada de frutilla
- Manteca

Publicar alimento Completar

Hoy

Desayuno

Cambiando

¡Descubre alimentos similares para preparar!

Tostada con palta Tostada de huevos y tomate

Ingredientes necesarios:

- Pan Integral
- Mermelada de frutilla
- Manteca

Publicar alimento Completar

SACAR FOTO

Publicar

Publicado

Hoy

Desayuno

Pan tostado con mermelada Publicado

Alimento rico en **Carbohidratos**

Preparar con la asombrosa **Tostadora** de Peabody

Tiempo de elaboración: 6 minutos.

Ingredientes necesarios:

- Pan Integral
- Mermelada de frutilla
- Manteca

Publicar alimento Completado

¡Aprovechar tu tiempo en la cocina!

¡Podes cambiar tu alimento por otro similar!

¡Usa un producto de Peabody para facilitar tu elaboración!

¡Publica tus alimentos a cambio de puntos!

Mi cuenta

¡Vea tu puntaje y ranking!

¡Vea los alimentos destacados que guardaste!

¡Aprenda sobre los nutrientes esenciales!

¡Aprenda sobre el estado de tu alimentación!



Mauro
#1 Puntaje = 167

Porcentaje de nutrientes ingeridos

Nutriente	Porcentaje
Vitaminas / Minerales	22%
Carbohidratos	30%
Proteínas	38%
Grasas	10%

¡Felicitaciones!
Tenes una alimentación bastante balanceada, aunque debes consumir más grasas

Alimentos Guardados

Aprenda sobre los nutrientes esenciales

Cerrar sesión

Buscar alimentos guardados

Alimentos Guardados

- Pollo al horno
- Licuada de banana y frutos rojos
- Jugo de cereza, mango y remolacha
- Licuada de Ananá y granada
- Tostada de...

¡Aprenda sobre alimentarse saludablemente!

Una alimentación saludable está compuesta por estos 5 nutrientes esenciales que todo ser humano necesita para estar saludables

Vitaminas
Esencial para el metabolismo, el desarrollo, el crecimiento normal y para la regulación del funcionamiento de las células.

Minerales
Indispensable para la formación de huesos y células sanguíneas, desarrollo del sistema nervioso, producción de hormonas y actividad de los órganos.

Proteínas
Las proteínas forman los tejidos, transportan vitaminas y nos defienden de organismos invasores que nos pueden enfermar. ésta contiene 9 aminoácidos esenciales que todo ser humano necesita.

Grasas
Los dos tipos de grasas

¡MUCHAS GRACIAS!

